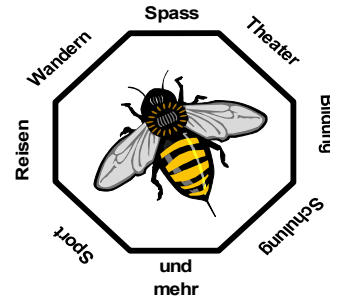




Einladung zum

Glühweinabend

**am Dienstag, 04. November 2025
um 18:00 Uhr**

**im Juhuhuhaus
Pfarrgasse 5
55268 Nieder-Olm**

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit euch.

Mehrere Vorstandsmitglieder kochen leckere Gulaschsuppe
(für die Vegetarierinnen gibt es Kartoffelsuppe)
und dazu gibt es Glühwein, Früchtepunsch und Wasser.

Jede Teilnehmerin bringt bitte eine **Glühweintasse,
Suppentasse oder Suppenteller,
Löffel und Glas** mit.

(nur für Mitglieder)

Liebe Landfrauen,

hiermit erhalten Sie unseren Veranstaltungskalender 2025 / 2026. Zu all unseren Vortragsveranstaltungen sind Freunde, Bekannte, Partner und Interessierte recht herzlich eingeladen. Diese Personen zahlen einen erhöhten Kostenbeitrag. Den Glühweinabend und das Sommerfest veranstalten wir nur für unsere Mitglieder.

Wie in den vergangenen Jahren haben wir eine Anmeldeliste beigelegt, auf der Sie sich zu den entsprechenden Veranstaltungen anmelden können. Diese Liste können Sie bis spätestens **21.10.2025** bei einem Vorstandsmitglied abgeben. Anmeldungen sind noch einfacher möglich, entweder per elektronischer Anmeldung über unsere Webseite www.landfrauen-nieder-olm.de oder an unsere E-Mail-Adresse landfrauenverein.nieder-olm@gmx.de.

Bitte den Kostenbeitrag auf das Konto des Landfrauenvereins Nieder-Olm überweisen, das Ihnen bei der Kostenanforderung mitgeteilt wird. Bitte die Veranstaltungsnummer im Verwendungszweck der Überweisung angeben. Dies erleichtert uns die Arbeit sehr.

In Einzelfällen können Sie sich auch noch kurzfristig für eine Veranstaltung anmelden, dies muss jedoch bis spätestens 14 Tage vor dem genannten Termin bei dem Vorstandsmitglied erfolgen, das die Veranstaltung betreut. Abmeldungen für eine Veranstaltung müssen spätestens 5 Tage vorher erfolgen, ansonsten sind wir verpflichtet, den Kostenbeitrag zu erheben. Für kostenintensive Veranstaltungen und Eintrittskarten wird von den Vorstandsmitgliedern der Kostenbeitrag im Vorfeld kassiert. Rückzahlung des im Voraus bezahlten Betrages ist nur möglich, wenn dem Verein dadurch keine weiteren Kosten entstehen.

Eine namentliche Auflistung der Anmeldungen werden wir später verteilen, zur Kontrolle und besseren Absprache z.B. zwecks Fahrgemeinschaften, (Ein Fahrtkostenbeitrag von 3,00 Euro pro Person ist an die Fahrerin zu entrichten.)

Wir hoffen, dass wir mit unserem Programm viele Interessen wecken können. So werden wir viele interessante, aber auch gesellige Stunden miteinander verbringen.

Für den Vorstand

gez. *Christina Bauer, Doris Solms und Carmen Zeringer*

Nr. 1 Glühweinabend im Juhubuhau

Wir wollen uns treffen, austauschen und gemeinsam einen gemütlichen Abend verbringen. Mehrere Vorstandsmitglieder kochen eine leckere Gulaschsuppe (für die Vegetarierinnen gibt es Kartoffelsuppe), dazu gibt es Glühwein, Früchtepunsch und Wasser.

Termin: **Dienstag, 04. November 2025**

Uhrzeit: **18:00 Uhr**

Ort: **Juhubuhau**
Pfarrgasse 5, 55268 Nieder-Olm

Zielgruppe: **nur für Mitglieder**

Jede Teilnehmerin bringt bitte eine Glühweintasse, Suppentasse oder Suppenteller, Löffel und Glas mit.

Betreuung: Gesamtvorstand

Nr. 2 Snow white and the dark Queen in den Kammerspielen Mainz



EINLASS

30 Minuten vor Beginn

DAUER

90 Minuten plus Pause

PREIS

31 € (inkl. VVK-Gebühren)

Wir alle kennen das Märchen von "Schneewittchen und den sieben Zwergen" der Gebrüder Grimm. Aber wenn wir genau hinsehen, steckt in dieser Kindergeschichte auch eine Erzählung über die Angst vor dem Älterwerden, dem Verlust der Attraktivität. Sie zeigt, wie sehr der Zwang, dem gängigen Schönheitsideal dauerhaft zu entsprechen, uns beherrschen kann.

Die Delattre Dance Company präsentiert nun mit **Snow White and the Dark Queen** (Schneewittchen und die dunkle Königin) eine spannende, zeitgemäße Adaption des alten Märchenstoffes. Der Choreograf Stéphen Delattre legt in seiner Version sein Augenmerk besonders auf die Figur der Königin, der neidischen Mutter Schneewittchens.

Spannend und mitreißend erzählt die Company vom Kampf zwischen der dunklen Herrscherin, die den Verlust ihrer Macht fürchtet und der jungen sanften Schönheit. Fliehen Sie gemeinsam mit dem schönen Schneewittchen aus den Fängen der bösen Königin, erleben Sie aufregende und überraschende Wendungen der Geschichte, blicken Sie hinter die Oberfläche der Figuren.

Ein fesselnder Abend mit vielen unvorhersehbaren Wendungen, beste Unterhaltung für die ganze Familie!

Choreografie, Dramaturgie, Libretto und Lichtdesign

Stéphen Delattre

Musikarrangement

Davidson Jaconello

Kostümedesign

Adriana Mortelliti

Kostümanfertigung

Johanna Ide

Videoprojektion

Réne Zensen

Bühnenbild

Martin Opelt

Termin: **Sonntag, 16. November 2025**
Vorführung: **18:00 Uhr, (Einlass 17:30 Uhr)**

Treffpunkt: 16:25 Uhr Bahnhof Nieder-Olm
Bahnabfahrt: 16:39 Uhr, Gleis 2
Ankunft Mainz: 16:55 Uhr Gleis 8
Umstieg: 17:02 Uhr in S8 Gleis 5a
Ankunft: 17:04 Uhr Mainz Römisches Theater
kleiner Fußweg zu den Kammerspielen, Malakoff-Passage
Dauer: 90 Minuten plus Pause, Ende 20:00 Uhr
Rückfahrt: 20:23 Uhr oder 20:53 Uhr ab Römisches Theater mit S8
Umstieg: 20:33 Uhr oder 21:03 Uhr mit RB 31, Gleis 8 nach Nieder-Olm
Ankunft: 20:56 Uhr oder 21:20 Uhr Bahnhof Nieder-Olm
Karte: 31,00 Euro p. P. für Mitglieder
33,00 Euro p. P. für Gäste
Bahnkosten: 5,00 Euro p.P.
Gesamtbetrag: 36,00 Euro p. P. für Mitglieder
38,00 Euro p. P. für Gäste
Betreuung: Monika Laufersweiler

Verbindlicher Anmeldeschluss 14. Oktober 2025

Spendenaktion "Weihnachten im Schuhkarton" für Rumänien

Carmen Däunert, eine Landfrau von uns, sammelt schon seit einigen Jahren in der Adventszeit Päckchen für bedürftige Menschen, die sie dann nach Rumänien in ihre Pfarrei bringen lässt und dort werden die Geschenke an arme Erwachsene und natürlich auch viele Kinder verteilt, damit dort auch ein kleines bisschen Weihnachten einkehren kann.

Die Weihnachtspäckchen (**plus 5,00 Euro Transportgeld**) könnt ihr bis **09.12.2025** abgeben bei: **Carmen Däunert, Pariser Str. 10f, Tel. 919581** oder bei mir, **Doris Solms, Domherrnstraße 24b, Tel. 2590**, damit Carmen die Schuhkartons auf die Reise schicken kann. **Bitte vermerkt auf den Päckchen, für welches Alter und ob Junge, Mädchen, Frau oder Mann, bei Kleidung noch die Größe, z.B. Mädchen 6-8 Jahre, Frau Gr. 38.**

Die jahrelange Erfahrung hat gezeigt, dass ein Schuhkarton am meisten Freude schenkt, wenn er gefüllt wird mit nützlichen und schönen Dingen. **Geschenketipps:**

- **Kleidung** (bitte nicht waschen): Basecap, Handschuhe, Hausschuhe, Hemd, Mütze, Pullover, Rock, Schal, Schuhe, (Ski-) Unterwäsche, Socken, Sportsachen, Strumpfhose, Stirnband, T-Shirt etc. Selbstgenähtes/Selbstgestricktes ist erlaubt!
- **Kuscheltier**
- **Hygieneartikel:** Creme, Deoroller/ Deospray, Duschgel & Shampoo (wenn es auslaufsicher verpackt ist), Haarbürste, Haarschmuck, Handcreme, Handtuch, Kamm, Lippenpflegestift, Waschlappen, Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnputzbecher etc.
- **Spielzeug:** Auto, Ball, Barbiepuppe, Baseball mit Handschuh, Bilderbuch ohne Text, Blockflöte, Dynamotaschenlampe, Flugzeug, Fußball mit Luftpumpe, Gummiball (Flummi), Gummitwist, Jo-Jo, kleines Softball-Set, Knete, Kreisel, Lego, Malbuch, Mundharmonika, Murmeln, Poesiealbum, Puppe und Puppenkleider, Puzzle, Springseil, Sticker/ Stickeralbum, Kartenspiele (UNO, Quartett etc.), Tischtennisschläger und -bälle, Würfelspiel/ Würfel etc.
- **Originalverpackte Süßigkeiten** (mind. haltbar bis März des Folgejahres) wie z. B. Schokolade, Gummibärchen, Traubenzucker, Lutscher, etc.
- **Schulmaterialien:** Bastelmappe, Bastelschere (rund), Bilderbuch, Bunt-/Bleistifte mit Anspitzer und Radiergummi, Block, Briefpapier/ -umschläge, Federtasche, Füller mit Patronen, Geodreieck, Holzstifte, Kalender, Klebestift, Kreide, Kugelschreiber, Lineal, Malbücher, Malkasten, Pinsel, Schulhefte, Solartaschenrechner, Wachsmalkreide, Zirkel etc.
- **Persönliche Grüße und/oder ein Foto von Ihnen**

Es müssen keine neuen Sachen sein. Mit gut erhaltener, gebrauchter Kleidung und Spielsachen könnt ihr genauso Freude schenken.

Nr. 3 u. Nr. 4 Seniorennachmittag Nieder-Olm

Termin:	Samstag, 06. Dezember 2025	
Nr. 3	10:00 Uhr – 12:00 Uhr	Dekorieren der Tische
Nr. 4	14:00 Uhr – ca. 19:00 Uhr	Bewirtung der Gäste
Ort:	Ludwig-Eckes-Festhalle, Pariser Straße 151, 55268 Nieder-Olm	
Treffpunkt:	Maler-Metten-Raum der Ludwig-Eckes-Festhalle	
	Nachmittags: mit Landfrauenkostüm oder weißer Bluse und schwarzer Hose oder Rock	
Bitte zum Servieren mitbringen:	Nur eine Warmhaltekanne – die restlichen Utensilien zum Servieren von Würstchen und Kartoffelsalat wurden von der Stadtverwaltung für die Festhalle angeschafft.	

Wir freuen uns auf viele Helferinnen.

Betreuung: Christina Bauer und Doris Solms

Nr. 5 Mundarten in Rheinhessen mit Dr. Rudolf Post

Das Gebiet links des Rheins zwischen Worms, Mainz und Bingen, das seit etwas mehr als 200 Jahren „Rheinhessen“ genannt wird, war und ist sprachlich und kulturell vielen verschiedenen Einflüssen ausgesetzt. Auch die Mundarten in diesem Gebiet sind geprägt von dieser Geschichte zwischen Austausch und Beharren. Sie zeigen neben einigen Gemeinsamkeiten eine Fülle von Verschiedenheiten, die den Charakter einer jeweiligen rheinhessischen Ortsmundart ausmachen. So hört man in einem großen Teil Rheinhessens für „ihr habt“ ehr hunn, anderswo aber ihr hett und wieder anderswo ihr hann oder ihr henn.

In diesem Vortrag werden mit Hilfe von Abbildungen und Sprachkarten sprachliche Abgrenzungen innerhalb Rheinhessens thematisiert und dabei die Frage erörtert, inwieweit man überhaupt von einer „rheinhessischen Mundart“ sprechen kann. Darüber hinaus kommen Alter und Entwicklung der Mundarten in Rheinhessen, Besonderheiten der Laut-, Formenlehre und Syntax, der Reichtum des rheinhessischen Wortschatzes und seine Beziehungen zum Lateinischen, Französischen oder Jiddischen zur Sprache. Auch die Verwendung des Rheinhessischen in Literatur und Kultur, also die Mundartliteratur und mundartliche Liedinterpretationen werden kurz vorgestellt.

Der Vortrag bietet sowohl den eingeborenen Rheinhessen wie auch den Zugezogenen manches Vertraute aber auch viel Neues über das in der Mundart manifestierte immaterielle Kulturerbe Rheinhessens.

Im Anschluss an den Vortrag können Zuhörerinnen und Zuhörer Fragen stellen oder ihre eigenen Beobachtungen und Sichtweisen zum Mundartgebrauch in Rheinhessen mitteilen. Dazu besteht auch die Möglichkeit, das aktuelle Werk „Mundarten in Rheinhessen“ zu erwerben.

Referent: **Dr. Rudolf Post**, Sprachwissenschaftler und Dialektforscher

Termin: **Dienstag, 09. Dezember 2025**

Uhrzeit: **18:30 Uhr Altes Rathaus**, Pariser Straße 101, 55268 Nieder-Olm

Kosten: **4,00 Euro für Mitglieder**
6,00 Euro für Gäste

Betreuung: **Doris Solms**

Nr. 6 Besuch des Weihnachtsmarktes in Koblenz

Auf sieben Plätzen der historischen Altstadt

Weihnachtliche Stimmung

Zur Adventszeit verwandelt sich die Stadt an Rhein und Mosel alljährlich in ein stimmungsvolles Vorweihnachtsparadies: Der Duft von frisch gerösteten Mandeln, Glühwein und Lebkuchen zieht durch die Straßen.

Auf dem Kunsthandwerkermarkt laden zahlreiche Stände mit handgefertigten Einzelstücken zur gemütlichen Geschenkesuche ein.

Durch die festlich geschmückte Innenstadt schlendern Sie ganz entspannt von einem Lieblingsplatz zum nächsten. Ein ganz besonders besinnlicher Anblick erwartet Sie auf dem Jesuitenplatz. Dort finden Sie den größten Adventskalender der Stadt, zusammengesetzt aus den bunt erleuchteten Dachgauben des barocken Rathauses.

Termin: **Samstag, 13. Dezember 2025**
Busabfahrt: **13:00 Uhr** Haltestelle: Georg-Taulke-Allee, Nieder-Olm
Busrückfahrt: **19:30 Uhr**
Ankunft **22:00 Uhr** in Nieder-Olm
Gesamtbetrag: 29,00 Euro p. P. für Mitglieder / 31,00 Euro für Gäste

Betreuung: Carmen Zeringer

Nr. 7 Oper „Zauberflöte“ von Wolfgang Amadeus Mozart Große Oper in zwei Akten Hessisches Staatstheater Wiesbaden, GROSSES HAUS

Gut und Böse, Kindheit und Erwachsenwerden, Träume, Ängste und Prüfungen – die beliebte Oper von Wolfgang Amadeus Mozart stellt den Menschen ins Zentrum. Und ist gleichzeitig eine Märchengeschichte: Prinz Tamino ist nicht unbedingt ein Held im klassischen Sinne. Als er von den drei Damen mit der Aufgabe betraut wird, die Tochter der Königin der Nacht aus den Fängen des geheimnisvollen Sarastro zu befreien, ist er alles andere als begeistert. Doch ein Bild der jungen Prinzessin verhilft ihm schlagartig zu neuer Motivation: Er verliebt sich Hals über Kopf in Paminas Abbild. Zusammen mit dem schrägen Vogelfänger Papageno macht er sich auf den Weg. Ausgestattet mit Zauberflöte und Zauberglöckchen sind sie bereit (oder auch nicht), sich den drei großen Prüfungen des Sarastro zu stellen.

Termin: **Samstag, 27. Dezember 2025**
Busabfahrt: **18:15 Uhr** Haltestelle: Georg-Taulke-Allee, Nieder-Olm
Beginn: **19:30 Uhr - 22:20 Uhr, Spieldauer 2 Std. 50 Min. inkl. Pause**
Busrückfahrt: **22:45 Uhr** Rückfahrt nach Nieder-Olm

Gesamtbetrag: 77,00 Euro p. P. für Mitglieder (Theaterkarte 55 Euro + Busfahrt 22 Euro)
79,00 Euro p. P. für Gäste (Theaterkarte 55 Euro + Busfahrt 24 Euro)

Betreuung: Doris Solms

Nr. 8 Schrecken und Zerstörung vor 80 Jahren
Hans-Peter Plattner (aus Nieder-Olm) beschreibt in einem Vortrag die letzten
Kriegstage in Nieder-Olm im März 1945

Vor 80 Jahren nähert sich das Ende des zweiten Weltkrieges. In seinem Vortrag „Die Amis kommen! beleuchtet Hans-Peter Plattner, Vorsitzender des Reservistenverbandes (RK) Selztal, die Situation kurz vor Kriegsende im rheinhessischen Nieder-Olm. Am 19. und 20. März 1945 kommt es in der Stadt zu Kampfhandlungen zwischen amerikanischen und deutschen Truppen, die das Ende des Zweiten Weltkrieges für Nieder-Olm einleiten. Er beschreibt in seinem Vortrag wie sich das Kriegsende in der rheinhessischen Stadt chronologisch darstellt.

Referent: Hans-Peter Plattner

Termin: Dienstag, 13. Januar 2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr Juhubuhhaus, Pfarrgasse 5, 55268 Nieder-Olm

Kosten: 4,00 Euro für Mitglieder
6,00 Euro für Gäste

Betreuung: Monika Laufersweiler

Nr. 9 Kochworkshop – Italienischer kulinarischer Abend
mit Raffaella und Carmen"

Lehrgangsleitung: Raffaella Cappellano-Albino und Carmen Zeringer
(Nieder-Olmer Landfrauen)

Inhalt: **Lassen Sie sich von der italienischen Küche verzaubern.**
Bei unserem Kochworkshop dreht sich alles um die Zubereitung eines italienischen Menüs mit Vorspeise, Hauptgericht und Nachspeise. Wir werden anschließend unsere kreierten Speisen gemeinsam mit italienischem Wein genießen.

Termin: Donnerstag, 22. Januar 2026

Beginn: 18:00 Uhr

Ort: Integrierte Gesamtschule, Schulküche
Karl-Sieben-Str. 33, 55268 Nieder-Olm

Zielgruppe: nur für Mitglieder
(max. 20 Teilnehmerinnen)

Kostenbeitrag: 11,00 Euro
(inklusive Zutaten)

Bitte Teller, Besteck, Dessertschälchen, kleiner Löffel, Weinglas und Glas mitbringen!

Betreuung: Carmen Zeringer

Nr. 10 BINGO – Abend

Liebe Landfrauen,

im Januar 2026 möchten wir uns zu unserem zweiten Bingoabend treffen. Bingo ist eines der ältesten und beliebtesten Glücksspiele der Welt. Wir freuen uns auf einen schönen Abend!

Wie wird BINGO gespielt?

Die Spieler erhalten Karten mit zufällig angeordneten Zahlen und hören zu, während ein Spielleiter Nummern ansagt. Das Ziel besteht darin, die Zahlen auf Ihrer Karte anzukreuzen, sobald sie aufgerufen werden, und wenn Sie eine vollständige Reihe oder Karte haben, rufen Sie "Bingo!" Bei BINGO dreht sich alles um eine Zahlen-Matrix von 5 x 5 Zahlen aus dem Zahlenkreis von 1 bis 75. Bei jeder Ziehung werden 22 Gewinnzahlen ermittelt. Wenn fünf Zahlen in waagerechter, senkrechter oder diagonaler Reihe mit den ermittelten Gewinnzahlen übereinstimmen, dann heißt es BINGO!

Kursleiterin: Diana Scherer (Nieder-Olmer Landfrau)

Termin: Dienstag, 10. Februar 2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr Altes Rathaus, Pariser Straße 101, 55268 Nieder-Olm

**Kosten: Eine Bingokarte kostet 2,00 Euro für Mitglieder
Eine Bingokarte kostet 3,00 Euro für Gäste**

Betreuung: Erika Hanses

Nr. 11 Nieder-Olmer Carneval Club Besuch der NOCC-Fastnachtsitzung 2026

Termin: Sonntag, 15. Februar 2026

Sitzungsbeginn: 18:11 Uhr

Ort: Ludwig-Eckes-Festhalle, Nieder-Olm

Zielgruppe: alle Mitglieder und Interessierte

Kostenbeitrag: 28,00 Euro pro Karte (Block A) freibleibend

Betreuung: Doris Solms

Nr. 12 Aschermittwochswanderung

Das Ziel der Wanderung ist dieses Jahr Ober-Olm mit Einkehr in die Gaststätte am Sportplatz „Gills Heimspiel“ zum Essen. Wir freuen uns über viele Wanderinnen und Gäste.

Termin: **Mittwoch, 18. Februar 2026**

Start: **10:30 Uhr Rathausplatz**

Zielgruppe: **alle Mitglieder und Interessierte**

Betreuung: Christina Bauer

Nr. 13 Besuch des Landtages mit Restaurantbesuch auf Einladung von Nina Klinkel, Landtagsabgeordnete

Frau Nina Klinkel, wohnhaft in Nieder-Olm, freut sich sehr, als hiesige Landtagsabgeordnete, die Nieder-Olmer Landfrauen in den Landtag einladen zu dürfen.

Programmablauf:

16:00 Uhr Eintreffen und Gespräch mit MdL Nina Klinkel

17:00 Uhr Führung und Einblick in die Parlamentsarbeit

18:15 Uhr Abendessen Restaurant Midi, Pizzabuffet mit Salaten,
kostenfrei **auf Einladung von Frau Klinkel**

Termin: **Donnerstag, 26. Februar 2026**

Ort: **Landtag in Mainz, 16:00 Uhr**

Treffpunkt: **14:45 Uhr Bahnhof Nieder-Olm**

Bahnabfahrt: **15:00 Uhr** ab Gleis 1, **15:38 Uhr Umstieg in Bus 6**, Bahnhof West,
Busstg.A zum Landtag (Endhaltestelle Nordfriedhof Wiesbaden)

Rückfahrt: **20:17 Uhr** ab Landtag Bus 54,
20:33 Uhr oder 21:03 Uhr Mainz Hbf, Gleis 8 nach Nieder-Olm

Kosten für Bahnfahrt: **5,00 Euro**

Betreuung: Doris Solms

Nr. 14 Moulin Rouge, im Musical Dome, Köln

Die Show: Willkommen bei MOULIN ROUGE! DAS MUSICAL

Moulin Rouge! Das Musical lässt Baz Luhrmanns oscarprämiertes Meisterwerk auf der Bühne explodieren und lädt das Publikum in eine außergewöhnliche Kulisse ein, die Nachtclub, Theater und Tanzsaal in einem ist. Mit 75 Songs von 165 Komponist*innen feiert Moulin Rouge! Das Musical über 160 Jahre Popmusikgeschichte - von Offenbach bis Lady Gaga - und entfacht ein musikalisches Feuerwerk.

Paris 1899. Ein junger Schriftsteller verliebt sich in den Star des legendären Nachtclubs Moulin Rouge. Doch die Liebe von Christian und Satine wird auf eine tragische Probe gestellt, als der einflussreiche Duke of Monroth ins Spiel kommt. Er will das finanziell angeschlagene Moulin Rouge übernehmen - damit aber auch dessen „Funkelnden Diamanten“: Satine.

Gemeinsam mit Clubbesitzer Harold Zidler sowie den schillerndsten Bohemians von ganz Paris - dem brillanten, aber hungernden Künstler Toulouse-Lautrec sowie Santiago, dem feurigsten Tangotänzer der Stadt - inszeniert Christian ein musikalisches Schauspiel, um das Moulin Rouge zu retten und für seine Liebe zu kämpfen.

Mit 10 Tony Awards® ist *Moulin Rouge! Das Musical* die meistprämierte Broadway-Produktion des Jahres 2020, darunter nicht nur eine Auszeichnung für Bestes Musical, sondern auch für die herausragenden Leistungen des Kreativteams: Unter der Regie von Alex Timbers, mit dem Buch von John Logan, der musikalischen Leitung, der Orchestrierung und den Arrangements von Justin Levine sowie den Choreografien von Sonya Tayeh ist *Moulin Rouge! Das Musical* eine Ode an die Wahrheit, Schönheit, Freiheit und – vor allem – die Liebe.

Termin: **Sonntag, 08. März 2026**

Vorstellung: im Musical Dome, Köln

Busabfahrt: **10:30 Uhr** Haltestelle: Georg-Taulke-Allee, Nieder-Olm

Beginn: **14:30 Uhr - 17:30 Uhr, Spieldauer 3 Std. inkl. Pause**

Busrückfahrt: **18:00 Uhr** Rückfahrt nach Nieder-Olm

Gesamtbetrag: 134,00 Euro p. P. für Mitglieder (Karte 99 Euro + Busfahrt 35 Euro)
139,00 Euro p. P. für Gäste (Karte 99 Euro + Busfahrt 40 Euro)

Betreuung: Doris Solms

Nr. 15 Filmabend mit „Kultur in Nieder-Olm (KiNO)“ Nieder-Olmer Bündnis für Demokratie, Vielfalt und Toleranz

Die KiNO-Gruppe des Bündnisses für Demokratie, Vielfalt und Toleranz (Kultur in Nieder-Olm) lädt ein zu einem interessanten Filmabend und Austausch. Der Film erzählt die ebenso komplizierte wie romantische Geschichte einer älteren Dame, die sich überraschend mit einem polnischen Putzmann auseinandersetzen muss... und das alles, obwohl die beiden keine gemeinsame Sprache sprechen. Ein ironisch-liebevoller Blick hinter eine bürgerliche Fassade. Erschienen 2021, dt.-schweizerische Koproduktion.

Termin: **Dienstag, 10. März 2026**

Uhrzeit: **19:00 Uhr Juhubuhaus, Pfarrgasse 5, 55268 Nieder-Olm**

Kosten: **4,00 Euro für Mitglieder**
 6,00 Euro für Gäste

Betreuung: Doris Solms

Nr. 16 Weinprobe der Sinne im Paulinenhof

Wir nehmen Sie mit auf eine Reise der Sinne. Erleben Sie besonderen Weingenuss mit spannenden Einblicken in einzigartige Wahrnehmung von Wein.
Die Weinprobe wird begleitet von kulinarischen Spezialitäten aus der rheinhessischen Küche.

Termin: **Freitag, 20. März 2026**

Treffpunkt: **16:45 Uhr Bahnhof Nieder-Olm**

Busabfahrt: **17:06 Uhr, Bus 652, Bushaltestelle, Ludwig-Eckes-Allee**
 10 Gehminuten bis zum Weingut Paulinenhof

Rückfahrt: **22:45 Uhr, Bus 652**

Weinprobe: **18:00 Uhr, Dauer 3 Std.**
 mind. 15 Personen, max. 45 Personen

Gesamtbetrag: **44,00 Euro p. P. für Mitglieder**
 47,00 Euro p. P. für Gäste

mit Deutschland-
ticket: **39,00 Euro p. P. für Mitglieder**
 42,00 Euro p. P. für Gäste

Betreuung: Carmen Zeringer

Osterbrunnen – Einweihung und Segnung

Der Brunnen vor der Kirche wird wieder in der Osterzeit vom Vorstand des Landfrauenvereins Nieder-Olm geschmückt.

Segnung des „Osterbrunnens“ durch **den kath. Pfarrer** und die **ev. Pfarrerin Julia Freund** und die Übergabe an **Stadtbürgermeister Dirk Hasenfuß** findet statt:

Termin: **Freitag, 27. März 2026**

Uhrzeit: **11:00 Uhr**

Wir freuen uns über einen Besuch von euch zur Einweihung und Segnung.

Betreuung: Heike Geisinger und Doris Solms

Nr. 17 Frauenfrühstück

Wir laden alle Mitglieder herzlich zu einem Frauenfrühstück ins Juhubuhaus ein. Der Gesamtvorstand bereitet gerne für Sie ein leckeres Frühstück vor und freut sich mit Ihnen auf bereichernde Gespräche und viel Spaß.

Termin: **Samstag, 11. April 2026**

Uhrzeit: **10:00 Uhr, Dauer: 2,5 Stunden**

Ort: **Juhubuhaus, Pfarrgasse 5, 55268 Nieder-Olm**

Zielgruppe: **nur für Mitglieder (max. 45 Personen)**

Kosten: **10,00 Euro p. P. inkl. Sekt**

Betreuung: Corinna Wirth

**Nr. 18 Kochen mit Richard Albert, Konditormeister
"Indische und Asiatische Küche"**

Lehrgangsleitung: **Richard Albert, Konditormeister**

Inhalt: Indisches oder asiatisches Essen, ist gerade bei vielen jungen Menschen „in“. Dafür gibt es unterschiedliche gute Gründe. Probieren Sie die Rezepte aus und erweitern Sie Ihren Geschmackshorizont.

Wir verkosten indisches Shrimps Curry, Rotes Linsen-Dal und Naan-Brot, eine chinesische Frühlingsrolle und eine vietnamesische Sommerrolle mit jeweils passenden Dips.

Herr Albert zeigt Ihnen anhand der Rezepte einige Handgriffe und außerdem verrät er Ihnen praktische Tipps und Tricks.

Termin: **Donnerstag, 23. April 2026**

Beginn: **18:00 Uhr**

Ort: **Integrierte Gesamtschule, Schulküche
Karl-Sieben-Str. 33, 55268 Nieder-Olm**

Kostenbeitrag: **11,00 Euro für Mitglieder / 13,00 Euro für Gäste,
inklusive Kostproben und Rezepte
(mind. 15 Personen)**

Bitte Teller, Besteck, Dessertschälchen, kleiner Löffel und Glas mitbringen!

Betreuung: Erika Hanses

Nr. 19 Stadtführung in Bad Kreuznach mit Karl-Alois Knussmann mit Einkehr in der Brauerei „Brauwerk“

Unser Gästeführer, **Karl-Alois Knussmann (aus Nieder-Olm)**, führt uns durch Bad Kreuznach über Fußgängerzone, Kornmarkt, Brückenhäuser, Paulskirche, Ellerbach (kl. Venedig), Nikolauskirche, Kaltes Loch, Schlosspark, Römerhalle (2. größtes römisches Mosaik der Welt, ca. 2 Millionen Steine), Saline, Kurpark, Einkehr im Brauwerk.

Termin: **Mittwoch, 06. Mai 2026**

Treffpunkt: **10:00 Uhr** Kath. Kirche, Richtung Ingelheim

ORN Busabfahrt: **10:20 Uhr Buslinie 640** ab Kath. Kirche, Richtung Ingelheim
Umstieg in Ingelheim: **11:05 Gleis 2a mit Bahn RE 3 nach Bad Kreuznach**

Stadtführung: **mit Karl-Alois Knussmann**

Einkehr: **in der Brauerei „Brauwerk“**
(Essen und Getränke auf eigene Rechnung)

Rückfahrt mit der Bahn: **18:00 Uhr ab Bahnhof Bad Kreuznach,**
Bahn RB 33 nach Mainz, Gleis 5, 19:03 Uhr nach Nieder-Olm

Gesamtbetrag: **15,00 Euro p. P. für Mitglieder**
17,00 Euro p. P. für Gäste
mit Deutschlandticket: 10,00 Euro p. P. für Mitglieder
12,00 Euro p. P. für Gäste

max. 25 Personen

Betreuung: Doris Solms

**Nr. 20 MEWA ARENA, Stadionführung
Heimspielstätte vom FSV Mainz 05
mit anschließender Einkehr im „Hasekaste“**

Entdecke die **MEWA ARENA** aus Sicht eines Profis!

Habt ihr euch schon immer gefragt, wie es sich anfühlt, als Spieler durch den Spielertunnel zu schreiten, den Blick aus einer VIP-Loge zu genießen oder im Pressekonferenzraum den Fragen der Medien Rede und Antwort zu stehen? Die neu gestalteten Stadions Touren bieten euch ein einmaliges Erlebnis, das euch tief in die Welt von Mainz 05 eintauchen lässt.

Danach Einkehr in der **Gaststätte „Hasekaste“** (16:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr)

Termin: **Freitag, 15. Mai 2026**

Treffpunkt: **14:15 Uhr MEWA ARENA,**
rote Säule mit der Aufschrift „Stadionführung“ vor dem Fanshop

eigene Anreise: Parkplätze sind an der MEWA ARENA kostenfrei,
bei Fahrgemeinschaften ist ein Fahrtkostenbeitrag von 3,00 Euro pro Person an den/die Fahrer/in zu entrichten.)

Beginn Stadionführung: **14:30 Uhr (90 Minuten)**

Kosten für Stadionführung: **14,00 Euro p. P. für Mitglieder,**
16,00 Euro p. P. für Gäste

Einkehr im „Hasekaste“ **16:00 Uhr**
(auf eigene Rechnung)

Rückfahrt: **ca. 17:30 Uhr ab MEWA ARENA**

Betreuung: Monika Laufersweiler

Nr. 21 E-Bike-Überraschungs-Fahrradtour

Am 30.05.2026 findet unsere E-Bike-Überraschungs-Fahrradtour statt. Sie geht los vom Wendehammer Wilhelm-Holzamer-Weg in Nieder-Olm.

Termin: **Samstag, 30. Mai 2026**
Treffpunkt: **11:00 Uhr** am Wendehammer, Wilhelm-Holzamer-Weg
Dauer: 5 Std. inkl Pause
Einkehr: in einem Restaurant
Kilometer: 50 - 55 km
Kostenbeitrag: **5,00 Euro p. P. für Mitglieder, 7,00 Euro für Gäste** (für Picknick)

Tour-Guide: **Carmen Zeringer** (Vorstand LFV Nieder-Olm), die auch die Anmeldungen dafür entgegen nimmt.

Die Teilnehmerzahl ist auf **20 Personen begrenzt**, daher bitte rechtzeitig anmelden.

Nr. 22 Bauchtanz im Garten des Juhubuhauses mit Agnes Erhard (Nieder-Olmer Landfrau)

"Orientalischer Tanz ist sooo viel mehr als "Bauchwackeln"; er spricht alle Körperteile an und fängt mit ruhiger Aufwärmrunde an. Vorher setzt sich Agnes mit euch zusammen und fragt die "Weh-Wehchen" ab, damit sie auf jeden eingehen kann. Dazu gibt es marokkanischen Minztee mit Gebäck. Wenn das Wetter mitspielt, geht es dann nach draußen auf die Wiese zum Aufwärmen. Danach tasten wir uns vorsichtig an einfache Tanzschritte ran und zum Schluss gibt es einen gemeinsamen Kreistanz. Zum Abschluss gibt es eine Entspannungsrunde und ein Abschlussgespräch.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung (Leggings und bequemes Shirt), ein großes Tuch für um die Hüften und eine Gymnastikmatte oder Decke/großes Handtuch zum Hinlegen, Socken oder Turnschlappchen. Barfuss geht natürlich auch gut. Egal, ob Ihr fit seid, Arthrose oder Bandscheibenprobleme habt, jeder kann mitmachen!

Kursleiterin: **Agnes Erhard** (zertifizierte orientalische Tanzlehrerin und Nieder-Olmer Landfrau)

Termin: **Dienstag, 09. Juni 2026**
Uhrzeit: **17:00 Uhr – 20:00 Uhr**
Ort: **Juhubuhaus, Pfarrgasse 5, 55268 Nieder-Olm**
Kosten: **12,00 Euro p. P. für Mitglieder**
14,00 Euro p. P. für Gäste

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Betreuung: Christina Bauer

**Nr. 23 Schalk & Charme auf Schritt und Tritt
Heitere Kostümführung in Nieder-Olm**

Willkommen zu einer heiteren Kostümführung auf eine ganz besondere Art und Weise als Rollenspiel in rheinhessischem Dialekt!

Erleben Sie hautnah, wie Bertrada, die lebhaftige Frau vom Nachtwächter und s' Bawwetch, die gesellige Frau vom Wingertschütz bei einem Gläschen Nieder-Olmer Wein aufeinandertreffen und angeregt über die Gerüchte der kleinen rheinhessischen Stadt Nieder-Olm palavern, das kann ja heiter werden.

Während unseres Rundgangs machen wir Halt an verschiedenen Orten, bei denen wir nicht nur die schönsten Ecken unserer charmanten Stadt erkunden, sondern auch die Seele Rheinhessens erleben. Freuen Sie sich auf herrliche Geschichtchen und Anekdoten aus zwei unterschiedlichen Jahrhunderten, die zum Schmunzeln einladen und natürlich auch auf das wunderbare Zusammenspiel von Wein und Kultur. Damit wir dabei nicht nur unseren Geist, sondern auch unseren Gaumen verwöhnen, verkosten wir an vier Stationen leckere Nieder-Olmer Weine - spritzig, charaktervoll und echt rheinhessisch.

Während der Führung gibt es eine 4er Weinprobe mit Nieder-Olmer Weinen.

Kultur- und Weinbotschafterinnen: **Tatjana Best und Angelika Friedrich**

Termin: **Freitag, 12. Juni 2026**

Treffpunkt: **Altes Rathaus, Pariser Straße 101, Nieder-Olm**

Uhrzeit: **18:00 Uhr, Dauer 1,5 Std.**

Kosten: **20,00 Euro p. P. für Mitglieder
22,00 Euro p. P. für Gäste,
inkl. 4er Weinprobe**

Betreuung: Doris Solms

**Nr. 24 Besuch des Weingutes Am Knopf in Udenheim
mit Weinbergsrundfahrt, Weinprobe und Essen vom Grill**

Wir werden mit dem Planwagen von Winzer Edgar Schrauth an der Heinz-Kerz-Sporthalle abgeholt. Nach einer ca. zweistündigen Rundfahrt in den Weinbergen mit schönen Haltepunkten und Weinverkostung geht es zurück zu seinem Weingut in Udenheim. Bei schönem Wetter gibt es danach eine Weinprobe im großen Garten und es wird für uns gegrillt. Bei schlechtem Wetter nehmen wir in der Weinprobierstube Platz. Am Abend werden wir dann nach einem erlebnisreichen Tag von unserem Winzer mit den Planwagen über den Feldweg wieder zurück nach Nieder-Olm zur Heinz-Kerz-Sporthalle gefahren.

Termin: **Freitag, 19. Juni 2026**

Treffpunkt: **15:00 Uhr Heinz-Kerz-Sporthalle, Maria-Montessori-Straße 8,
55268 Nieder-Olm**

Rückfahrt: **ca. 20:30 Uhr mit dem Planwagen**

Gesamtpaket: **Rundfahrt mit Weinverkostung, Weinprobe, Essen vom Grill mit
diversen Salaten.**

Gesamtbetrag: **45,00 Euro p. P. für Mitglieder
48,00 Euro p. P. für Gäste**

Betreuung: Christina Bauer

**Nr. 25 Sommerliches Grillen und Chillen
am Angelweiher des ASV SEEROSE OBER-OLM
in Nieder-Olm**

Liebe Landfrauen,

der KreisLandfrauenVorstand Mainz, möchte Sie und alle Landfrauen-Mitglieder und interessierte Damen und Herren zu einer Grillparty einladen.

Das Grillgut und die Getränke werden besorgt. Der Kreislandfrauenverband Mainz freut sich über **verschiedene Salate**. Bringen Sie bitte Salat, Teller, Besteck, Wasserglas und gute Laune mit.



- Zielgruppe:** Mitglieder und Interessierte, generationsübergreifend
- Termin:** Freitag, 26. Juni 2026
- Beginn:** 17:00 Uhr
- Ort:** **Angelweiher des ASV SEEROSE OBER-OLM**
- Anfahrt:** **in NIEDER-OLM, über den Mühlweg erreichbar, vorbei an der Seniorenresidenz Nieder-Olm, gleich links fahren.**
- Parkmöglichkeit:** ca.150 m weiter befindet sich rechts der Angelweiher. Dort sind genügend Parkmöglichkeiten.
- Teilnahmegebühr:** 10,00 Euro für Mitglieder / 15,00 Euro für Nichtmitglieder
- Veranstalter:** KreislandFrauenverband Mainz

Nr. 26 Partyschiff - After-Work-Shipping mit der PRIMUS-LINIE

Schiffstour von Mainz, (Fischtorplatz) aus.

Der Mainzer Dom, das Biebricher Schloss, Weinberge im Abendlicht, und malerische Winzerdörfer: Das ist die Kulisse für das After-Work-Shipping, das wir ab Mainz anbieten - und das bei jedem Wetter. In der Gesellschaft von Freunden geht hier richtig die Post ab: Es wird gefeiert, gelacht und getanzt während unser DJ auflegt - eine kraftspendende Oase. Außerdem gibt es leckere Speisen und Snacks à la carte an Bord und eine große Auswahl an Getränken. Gönnen Sie sich dieses Feierabendvergnügen und entspannen Sie!

Für alle Partyfahrten gilt ein Mindestalter von 18 Jahren. Keine Mitnahme von eigenen Speisen und Getränken.

Termin:	Mittwoch, 01. Juli 2026
eigene Anreise:	bei Fahrgemeinschaften ist ein Fahrtkostenanteil + Parkgebühren von 6,00 Euro pro Person an den/die Fahrer/in zu entrichten.)
Anlegestelle:	Stresemann-Ufer/Fischtorplatz
Schiffsabfahrt:	19:15 Uhr
Rückankunft:	22:45 Uhr in Mainz
Kosten:	27,00 Euro p. P. für Mitglieder 30,00 Euro p. P. für Gäste

Eine Anmeldung ist verbindlich. Bei Absage muss selbst Ersatz gesucht werden.

Weitere Infos bei Carmen Zeringer erfragen.

Betreuung: Carmen Zeringer

Nr. 27 Jahresausflug nach Mendig in der Eifel

Mit dem Vulkan-Express von Brohl nach Engeln werden wir den Ausflug entspannt durch die Vulkanregion Laacher See beginnen. Anschließend bringt uns der Bus zum Mittagessen in die Vulkan-Brauerei nach Mendig. Wir werden von dort gestärkt das Abenteuer Deutsches Vulkanmuseum "Lava-Dome" inkl. Führung erleben. Zum Abschluss des Tages geht's ins Café im Seehotel. Mittagessen und Abschluss im Café im Seehotel Maria Laach gehen auf eigene Rechnung.

Termin:	Samstag, 11. Juli 2026
Treffpunkt:	7:45 Uhr Haltestelle: Georg-Taulke-Allee, Nieder-Olm
Busabfahrt:	8:00 Uhr Haltestelle: Georg-Taulke-Allee, Nieder-Olm Vulkan-Express von Brohl nach Engeln, Mittagessen in der Vulkan-Brauerei (auf eigene Rechnung) Deutsches Vulkanmuseum "Lava-Dome" inkl. Führung Café im Seehotel Maria Laach (Es wird ausschließlich das Kaffee & Kuchen- gedeck für € 12,00 pro Person angeboten. Das Gedeck beinhaltet ein Stück Blechkuchen, unlimitiert Filterkaffee und Wasser gegen Selbstzahlung .)
Busrückfahrt:	ca. 18:00 Uhr ab Seehotel Maria Laach

Gesamtbetrag: 55,00 Euro p. P. für Mitglieder, 59 Euro p. P. für Gäste

Betreuung: Doris Solms

Nr. 28 Sommerfest auf dem Nieder-Olmer Grillplatz

Wie die letzten beiden Jahre wollen wir uns treffen, austauschen und gemeinsam einen gemütlichen Abend verbringen.

Termin: **Donnerstag, 13. August 2026**

Uhrzeit: **18:00 Uhr**

Ort: **Grillplatz**, neben Haus der Vereine, Familienzentrum
Maria-Montessori-Straße 6, 55268 Nieder-Olm

Zielgruppe: **nur für Mitglieder**

Jede Teilnehmerin bringt bitte Fingerfood und Salate für das Buffet, Teller, Besteck und ein Glas mit. Der Verein spendiert die Getränke.

Betreuung: Gesamtvorstand

Nr. 29 4-Tage Dresden (exklusiv für den LFV Nieder-Olm)

Reisedienst Joachim Werners GmbH – Hans-Zöller-Str. 103b – 55130 Mainz

1. Tag Abfahrt 7.00 Uhr ab 55268 Nieder-Olm, Parkplatz Rheinhessenbad, Pariserstr. 165
Fahrt über die Autobahn Mainz – Frankfurt/M. – Eisenach – Erfurt – Chemnitz – Dresden.
Anfahrt zur Hotelunterkunft in Dresden. Es erwartet Sie das Hotel am Terrassenufer, alle 190 Zimmer sind Modern und funktionell ausgestattet, alle mit Bad/Du und WC. Das Hotel befindet sich direkt an der historischen Altstadt im Zentrum von Dresden. Zimmerverteilung
Nach der Zimmerverteilung und einer kurzen Pause lernen Sie bei einer Stadtrundfahrt einen Teil von Dresden kennen u.a. Frauenkirche, entlang am Fürstenzug, Hofkirche, Brühlsche Terrasse, Zwinger u.v.m. 19.00 Uhr Platzreservierung in einem Restaurant an der Frauenkirche
2. Tag Am Vormittag steht das Neue Grüne Gewölbe mit einer Führung auf Ihrem Programm.
Im Anschluss geht es mit dem Bus weiter nach Meißen. Die über 1000 Jahre alte Stadt ist besonders für seine Porzellanmanufaktur bekannt. Besuch der Manufaktur mit Schauwerkstatt und Museum. Ferner sehen Sie die Altstadt von Meißen und die Albrechtsburg. Weiterfahrt nach Moritzburg mit der Außenbesichtigung des Schlosses. Rückfahrt nach Dresden.
19.00 Uhr Platzreservierung in einem Restaurant an der Frauenkirche.
3. Tag Ausflug Sächsische Schweiz und Schifffahrt von Pillnitz nach Dresden.
Nach dem Frühstück Fahrt in die Sächsische Schweiz u. a. mit dem Besuch der Bastei mit Basteiaussicht und -brücke. Anschl. geht es durch die Felsenwelt des Elbsandsteingebirges zur Festung Königstein. Rückfahrt nach Pillnitz und kl. Spaziergang dort und weiter mit dem Schiff nach Dresden. Am Abend erwartet Sie noch eine Besonderheit. Sie nehmen am Höfischen Gelage im Pulverturm teil. In dem historischen Gewölbekeller bewirten Sie die lieblichen Mägde und schmucken Grenadiere auf's Beste. Rückkehr zum Hotel.
4. Tag Bevor Sie die Heimreise antreten werden Sie in der Semper-Oper zu einem Blick hinter die Kulissen erwartet. Entdecken Sie die prachtvolle Architektur und die reich verzierten Räumlichkeiten. Anschl. Beginn der Rückfahrt nach Nieder-Olm mit evtl. Zwischenstopp in Weimar.

Termin: **Donnerstag, 10. September 2026 – Sonntag, 13. September 2026**

Busabfahrt: **7:00 Uhr ab Nieder-Olm, Parkplatz des Rheinhessenbades**

Rückkehr: **Sonntag, 13. September 2026, abends, Parkplatz des Rheinhessenbades**

Fahrpreis: **590,00 Euro p.P. im Doppelzimmer für Mitglieder, 600,00 Euro für Gäste
Einzelzimmer-Zuschlag für 3 Übernachtungen 90,00 Euro**

Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus mit WC und AC, 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel, am Terrassenufer in Dresden, Beherbergungssteuer, Führungen in Dresden einschl. Frauenkirche, Neues Grünes Gewölbe inkl. Eintritt, Sächsische Schweiz inkl. Eintritt Festung Königstein, Schifffahrt von Pillnitz nach Dresden, Führung Meißen inkl. Eintritt Porzellanmanufaktur, Eintritt und Führung Semper Oper, inkl. Quietvox-Guide Geräte je Person, Sächsisches Gelage im Pulverturm, 1 Versicherungsschein für die Insolvenzversicherung
Es wird empfohlen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Betreuung: Doris Solms

Nr. 30 Kurs: Meditatives Tanzen

Termin: **jeden 3. Dienstag im Monat, 18:30 Uhr**

Ort: **Altes Rathaus, Pariserstraße 101, Nieder-Olm**

Inhalt: **Erlernen meditativer Tänze**

Kursleiterin: **Christel Klein, Nieder-Olm**

Kostenbeitrag: **4,50 / Abend pro Person**

Die Tanzgruppe benötigt weiterhin Nachwuchs!

Betreuung: Doris Solms

Nr. 31 Kurs: Ganzheitliches Gedächtnistraining Denken mit viel Spaß

Termin: **mittwochs, 10:00 Uhr – 11:30 Uhr**

Ort: **Altes Rathaus, Gemeinschaftsraum, Pariserstraße 101, Nieder-Olm**

Kursleiterin: **Frau Petra Senfleben** zertf. Gedächtnistrainerin des BVGTe.V

Kostenbeitrag: **7,00 EURO / pro Einheit**

Die Gruppe benötigt weiterhin Nachwuchs!

Betreuung: Doris Solms