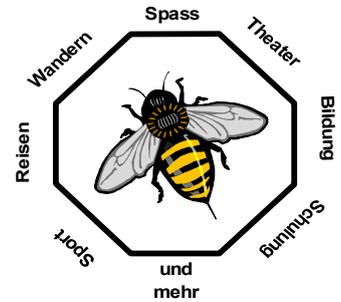


Landfrauenverein Nieder - Olm

Frauen vom Land
... für's Land



Einladung zum
Glühweinabend

am Dienstag, 05.11.2024
um 18:00 Uhr

im Garten des Juhubhauses
Pfarrgasse 5
55268 Nieder-Olm

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit euch.

Mehrere Vorstandsmitglieder kochen eine leckere Gulaschsuppe und dazu gibt es Glühwein, Früchtetee und Wasser.

Jede Teilnehmerin bringt bitte eine **Glühweintasse, Suppentasse oder Suppenteller, Löffel und Glas** mit.

Landfrauenverein Nieder-Olm
Veranstaltungskalender 2024 / 2025

Liebe Landfrauen,

hiermit erhalten Sie unseren Veranstaltungskalender 2024 / 2025. Zu all unseren Vortragsveranstaltungen sind Freunde, Bekannte, Partner und Interessierte recht herzlich eingeladen. Diese Personen zahlen einen erhöhten Kostenbeitrag.

Wie in den vergangenen Jahren haben wir eine Anmelde-Liste beigefügt, auf der Sie sich zu den entsprechenden Veranstaltungen anmelden können. Diese Liste können Sie bis spätestens **28.10.2024** bei einem Vorstandsmitglied abgeben. Anmeldungen sind noch einfacher möglich, entweder per elektronischer Anmeldung über unsere Webseite www.landfrauen-nieder-olm.de oder an unsere E-Mail-Adresse landfrauenverein.nieder-olm@gmx.de. **Wenn möglich, bitte den Kostenbeitrag auf das Konto des Landfrauenvereins Nieder-Olm überweisen, das Ihnen bei der Kostenanforderung mitgeteilt wird. Bitte die Veranstaltungsnummer im Verwendungszweck der Überweisung angeben. Dies erleichtert uns die Arbeit sehr.**

In Einzelfällen können Sie sich auch noch kurzfristig für eine Veranstaltung anmelden, dies muss jedoch bis spätestens 14 Tage vor dem genannten Termin bei dem Vorstandsmitglied erfolgen, das die Veranstaltung betreut. Abmeldungen für eine Veranstaltung müssen spätestens 5 Tage vorher erfolgen, ansonsten sind wir verpflichtet, den Kostenbeitrag zu erheben. Für kostenintensive Veranstaltungen wird von den Vorstandsmitgliedern der Kostenbeitrag im Vorfeld kassiert. Rückzahlung des im voraus bezahlten Betrages ist nur möglich, wenn dem Verein dadurch keine weiteren Kosten entstehen.

Eine namentliche Auflistung der Anmeldungen werden wir später verteilen, zur besseren Absprache z.B. zwecks Fahrgemeinschaften und zu Ihrer Kontrolle, ob Ihre Anmeldung erfasst wurde. (Fahrtkostenbeitrag 3,00 EURO pro Person ist an die Fahrerin zu entrichten.)

Wir hoffen, dass wir mit unserem Programm viele Interessen wecken können. So werden wir viele interessante, aber auch gesellige Stunden miteinander verbringen.

Für den Vorstand

gez. *Christina Bauer, Doris Solms und Carmen Zeringer*

Nr. 1 Glühweinabend im Juhubuhau

Wir wollen uns treffen, austauschen und gemeinsam einen gemütlichen Abend verbringen. Mehrere Vorstandsmitglieder kochen eine leckere Gulaschsuppe, dazu gibt es Glühwein, Früchte-tee und Wasser.

Termin: **Dienstag, 05. November 2024**

Uhrzeit: **18:00 Uhr**

Ort: **Juhubuhau**
Pfarrgasse 5, 55268 Nieder-Olm

Zielgruppe: **alle Mitglieder**

Jede Teilnehmerin bringt bitte eine Glühweintasse, Suppentasse oder -teller, Löffel und Glas mit.

Betreuung: Gesamtvorstand

Nr. 2 Reiki und Sound

Reiki ist eine japanische Heilmethode, welche schmerzstillend, beruhigend, entgiftend und reinigend wirkt. Reiki dient zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, stärkt die Lebenskraft und löst Blockaden. Somit können Ängste & Stress gelindert werden.

Reiki wirkt auf dein gesamtes Energiesystem und kann dein inneres Gleichgewicht wiederherstellen. Die Energie kann wieder ins Fließen kommen und deinen Körper, deine Seele und deinen Geist in Ausgeglichenheit und Entspannung bringen. Reiki eignet sich somit auch sehr gut zur Unterstützung in besonderen Lebenssituationen. Hierzu zählen beispielsweise Krankheits- und Stressphasen oder auch Schwangerschaft.

Hast du Lust in die **Welt des Klangs** einzutauchen?

Ein **Soundbath** bietet dir die Möglichkeit zum Abschalten.

Loslassen und zur Ruhe kommen.

Es kann dich unterstützen um Körper und Geist in Harmonie zu bringen, Chakren zu öffnen und Blockaden zu lösen. In Verbindung mit Reiki bringen wir deine Energie wieder ins fließen und du kannst zurück in deine Kraft kommen.

Reiki Meisterin: **Lena Baroli**, Reiki Meister i.A., Sound Energy Practitioner

Termin: **Dienstag, 12. November 2024**

Uhrzeit: **18:30 Uhr Altes Rathaus**, Pariser Straße 101, 55268 Nieder-Olm

Kosten: **35 Euro p. P. für Mitglieder**
40 Euro p. P. für Gäste

Mitzubringen sind: Gymnastikmatte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung

Betreuung: Monika Laufersweiler

Nr. 3 Match me if you can Mainzer Kammerspiele

Volker Metzger, Schauspieler aus Nieder-Olm, liegt dieses Stück besonders am Herzen, weil er mit Produktion, Ausstattung, Regie und Spiel so ziemlich alles übernommen hat. Er freut sich auf den Besuch von vielen Nieder-Olmern.

LISA: „Bist du wahnsinnig? Ich kann doch nicht mit einem echten Foto von mir ... ich will doch nicht nur nach meinem Äußeren beurteilt werden. Ich will ja jemand, der's ehrlich mit mir meint. Deshalb hab ich ein anderes Foto genommen.“

Was war es doch früher für ein Aufwand, auszugehen, um jemanden kennen zu lernen. Zum Glück können wir heutzutage vom Sofa aus unsere Dating-App beauftragen, das für uns Passende zu finden. Ob die große Liebe oder die heiße Affäre – für jeden Wunsch ist etwas dabei. Und während wir früher noch entscheiden mussten, ob wir unser Gegenüber sympathisch oder anziehend finden, sagt uns die App nun, ob wir ein „Match“ haben.

Dumm nur, dass wir von unserem Dating-Gegenüber schonungslose Ehrlichkeit erwarten, während wir unser eigenes Profil gern ein wenig „aufhübschen“, um unsere Flirt-Chancen zu erhöhen. Und so führen manche Dates zu wilden Verwechslungen, bösen Überraschungen oder der Erkenntnis, versetzt worden zu sein – obwohl man doch seinem perfekten Match direkt gegenüber stand. Lisa und Martin wiederum lassen nichts davon aus...

„So beginnt ein haarsträubend komisches Doppel-Spiel, bei dem beide Datingpartner sich gegenseitig auf den Leim gehen, immer neue Überraschungen, Missverständnisse und manch pikantes Geheimnis aus dem echten Leben ans Licht kommen.“

Termin: Mittwoch, 20. November 2024

Busabfahrt: 19:00 Uhr Haltestelle: Georg-Taulke-Allee, Nieder-Olm

Beginn: 20:00 Uhr - 22:20 Uhr, Spieldauer 1 Std. 40 Min. plus. Pause

Busrückfahrt: 22:25 Uhr Rückfahrt nach Nieder-Olm

Gesamtbetrag: 45,00 Euro p. P. für Mitglieder (27,00 Theaterkarte + 18,00 Busfahrt)

48,00 p. P. für Gäste (Theaterkarte + Busfahrt)

Betreuung: Doris Solms

Spendenaktion "Weihnachten im Schuhkarton" für Rumänien

Carmen Däunert, eine Landfrau von uns, sammelt schon seit einigen Jahren in der Adventszeit Päckchen für bedürftige Menschen, die sie dann nach Rumänien in ihre Pfarrei bringen lässt und dort werden die Geschenke an arme Erwachsene und natürlich auch viele Kinder verteilt, damit dort auch ein kleines bisschen Weihnachten einkehren kann.

Die Weihnachtspäckchen (**plus 5,00 Euro Transportgeld**) könnt ihr bis **09.12.2024** abgeben bei: **Carmen Däunert, Pariser Str. 10f, Tel. 919581** oder bei mir, **Dor is Solms, Domherrnstraße 24b, Tel. 2590**, damit Carmen die Schuhkartons auf die Reise schicken kann.

Die jahrelange Erfahrung hat gezeigt, dass ein Schuhkarton am meisten Freude schenkt, wenn er gefüllt wird mit nützlichen und schönen Dingen. **Geschenketipps:**

- **Kleidung** (bitte nicht waschen): *Basecap, Handschuhe, Hausschuhe, Hemd, Mütze, Pullover, Rock, Schal, Schuhe, (Ski-) Unterwäsche, Socken, Sportsachen, Strumpfhose, Stirnband, T-Shirt etc. Selbstgenähtes/Selbstgestricktes ist erlaubt!*
- **Kuscheltier**
- **Hygieneartikel:** *Creme, Deoroller/ Deospray, Duschgel & Shampoo (wenn es auslaufsicher verpackt ist), Haarbürste, Haarschmuck, Handcreme, Handtuch, Kamm, Lippenpflegestift, Waschlappen, Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnputzbecher etc.*
- **Spielzeug:** *Auto, Ball, Barbiepuppe, Baseball mit Handschuh, Bilderbuch ohne Text, Blockflöte, Dynamotaschenlampe, Flugzeug, Fußball mit Luftpumpe, Gummiball (Flummi), Gummitwist, Jo-Jo, kleines Softball-Set, Knete, Kreisel, Lego, Malbuch, Mundharmonika, Murmeln, Poesiealbum, Puppe und Puppenkleider, Puzzle, Springseil, Sticker/ Stickeralbum, Kartenspiele (UNO, Quartett etc.), Tischtennisschläger und -bälle, Würfelspiel/ Würfel etc.*
- **Originalverpackte Süßigkeiten** (mind. haltbar bis März des Folgejahres) wie z. B. Schokolade, Gummibärchen, Traubenzucker, Lutscher, etc.
- **Schulmaterialien:** *Bastelmappe, Bastelschere (rund), Bilderbuch, Bunt-/Bleistifte mit Anspitzer und Radiergummi, Block, Briefpapier/ -umschläge, Federtasche, Füller mit Patronen, Geodreieck, Holzstifte, Kalender, Klebestift, Kreide, Kugelschreiber, Lineal, Malbücher, Malkasten, Pinsel, Schulhefte, Solartaschenrechner, Wachsmalkreide, Zirkel etc.*
- **Persönliche Grüße und/oder ein Foto von Ihnen**

Es müssen keine neuen Sachen sein. Mit gut erhaltener, gebrauchter Kleidung und Spielsachen könnt ihr genauso Freude schenken.

Nr. 4 u. Nr. 5 Seniorennachmittag Nieder-Olm

Termin:	Samstag, 07. Dezember 2024
Nr. 4	10:00 Uhr – 12:00 Uhr Dekorieren der Tische
Nr. 5	14:00 Uhr – ca. 19:00 Uhr Bewirtung der Gäste
Ort:	Ludwig-Eckes Festhalle, Pariser Straße 151, 55268 Nieder-Olm
Treffpunkt:	Küche der Ludwig-Eckes Festhalle nachmittags: mit Landfrauenkostüm oder weißer Bluse und schwarzer Hose oder Rock
Bitte mitbringen zum Servieren:	Warmhaltekannen, Tortenschaufel für den Kuchen, Fleischplatte, Fleischgabel oder Zange für die Würstchen, Löffel und großer Schüssel zum Ausgeben des Kartoffelsalates.

Wir freuen uns auf viele Helferinnen.

Nr. 6 BINGO – Abend

Liebe Landfrauen,

im Dezember möchten wir uns zu einem adventlichen Bingoabend treffen. Bingo ist eines der ältesten und beliebtesten Glücksspiele der Welt.

Es gibt Plätzchen, Getränke und Weihnachtsmusik.

Wir freuen uns auf einen schönen Abend!

Wie wird BINGO gespielt?

Die Spieler erhalten Karten mit zufällig angeordneten Zahlen und hören zu, während ein Spielleiter Nummern ansagt. Das Ziel besteht darin, die Zahlen auf Ihrer Karte anzukreuzen, sobald sie aufgerufen werden, und wenn Sie eine vollständige Reihe oder Karte haben, rufen Sie "Bingo!" Bei BINGO dreht sich alles um eine Zahlen-Matrix von 5 x 5 Zahlen aus dem Zahlenkreis von 1 bis 75. Bei jeder Ziehung werden 22 Gewinnzahlen ermittelt. Wenn fünf Zahlen in waagerechter, senkrechter oder diagonaler Reihe mit den ermittelten Gewinnzahlen übereinstimmen, dann heißt es BINGO!

Kursleiterin: Diana Scherer (Nieder-Olmer Landfrau)

Termin: Dienstag, 10. Dezember 2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr Altes Rathaus, Pariser Straße 101, 55268 Nieder-Olm

**Kosten: Eine Bingokarte kostet 2,00 Euro für Mitglieder
Eine Bingokarte kostet 3,00 Euro für Gäste**

Betreuung: Doris Solms

Nr. 7 Besuch des Weihnachtsmarktes in Heidelberg

Erleben Sie einen der schönsten Weihnachtsmärkte Deutschlands

Beim Adventsspaziergang lassen sich neben den malerischen Gassen und Sehenswürdigkeiten eine Vielzahl an weihnachtlichen Buden entdecken, die auf verschiedenen Plätzen in der Altstadt bezaubernde Geschenkideen feilbieten. Wer sportliche Betätigung sucht, den erwartet auf dem Karlsplatz eine der schönsten Eisbahnen Deutschlands mit Blick auf die weltberühmte Schlossruine.

Bismarckplatz

Als Eingang zur Altstadt stimmt der Bismarckplatz mit seinem vorweihnachtlichen Flair auf einen unvergesslichen Weihnachtsmarktbesuch ein.

Universitätsplatz

Inmitten der Alten und Neuen Universität präsentiert sich der größte Platz des Weihnachtsmarktes. Mit seinen vielen geschmückten Ständen findet man hier alles was Freude macht und das Herz begehrt. Das über 100 Jahre alte historische Springpferdchen-Karussell lässt Kinderaugen leuchten und ist ein Anziehungspunkt für Groß und Klein.

Kornmarkt

Mit über 100 funkelnden Tannen, den weißen Spitzzelten und der liebevoll geschmückten Weihnachtskrippe ist das Heidelberger Winterwäldchen ein ganz besonderes Erlebnis. Verschiedenste kulinarische Genüsse, handgefertigtes Kunsthandwerk und die Kindereisenbahn laden zum Verweilen ein

Anatomiegarten

Vor dem Denkmal des Chemikers Robert Bunsen laden festlich verzierte Hütten zum Besuch ein.

Karlsplatz

Die stimmungsvolle Eislandschaft garantiert Schlittschuhspaß auf echtem Eis in einmaliger Atmosphäre. Mit traumhaftem Blick zum Heidelberger Schloss können Sie auf dem Platz viele weihnachtliche Köstlichkeiten genießen.

Marktplatz

Die hölzerne Weihnachtsstadt rund um den Herkulesbrunnen präsentiert eine einzigartige Attraktion: Ein hölzernes Großes Fass mit sich drehendem Perkeo, der Heidelberger Symbolfigur, auf dem Dach.

Termin:	Samstag, 14. Dezember 2024
Busabfahrt:	13:30 Uhr Haltestelle: Georg-Taulke-Allee, Nieder-Olm
Busrückfahrt:	19:00 Uhr
Ankunft	20:30 Uhr in Nieder-Olm
Gesamtbetrag:	28,00 Euro p. P. für Mitglieder / 33,00 Euro für Gäste

Betreuung: Carmen Zeringer

Nr. 8 Oper „Carmen“ von Georges Bizet
Oper in vier Akten
Hessisches Staatstheater Wiesbaden, GROSSES HAUS

Die attraktive Zigeunerin **Carmen**, eine umschwärmte, selbstbewusste Frau, trifft in Sevilla in dem Soldaten Don José einen Mann, der ihr rettungslos verfällt, sie durch seine Liebe aber auch einengt. Im Konflikt zwischen ihrer Freiheit und dieser Liebe entscheidet sie sich für die Freiheit – mit tödlichen Konsequenzen.

Termin: **Samstag, 28. Dezember 2024**

Busabfahrt: **18:15 Uhr** Haltestelle: Georg-Taulke-Allee, Nieder-Olm

Beginn: **19:30 Uhr - 22:45 Uhr, Spieldauer 3 Std. 15 Min. inkl. Pause**

Busrückfahrt: **22:50 Uhr** Rückfahrt nach Nieder-Olm

Gesamtbetrag: **52,00 Euro p. P. für Mitglieder** (34,00 Theaterkarte + 18,00 Busfahrt)
55,00 p. P. für Gäste (Theaterkarte + Busfahrt)

Betreuung: Doris Solms

Nr. 9 Farbberatung - welche Farben passen zu mir?

Kennen Sie das? Ihr Kleiderschrank ist voll und Sie haben trotzdem nicht das Passende zum Anziehen? Sie möchten wissen, welche Farben gut zu Ihnen passen? Wir bestimmen Farben, die besonders "harmonisch" an Ihnen aussehen und erklären Ihnen die Wirkung der Farbe. Sie bekommen Tipps, wie man weniger getragene Kleidungsstücke durch die richtigen Kombinationen wieder gerne anzieht. Außerdem vermeiden Sie Fehlkäufe, kaufen gezielter für sich ein und sparen somit Zeit und Geld.



Kursleiterinnen: Birgit Röhrig und Jasmin Link

Termin: **Dienstag, 14. Januar 2025**

Uhrzeit: **18:30 Uhr** Altes Rathaus, Pariser Straße 101, 55268 Nieder-Olm

Kosten: **30,00 Euro p. P. für Mitglieder**
40,00 Euro p. P. für Gäste
(maximal 12 Personen)

Betreuung: Carmen Zeringer

Nr. 10 Mit-Mach-Kochworkshop – Italienischer, kulinarischer Abend mit Raffaella und Carmen"

Lehrgangsleitung: **Raffaella Cappellano-Albino und Carmen Zeringer**
(Nieder-Olmer Landfrauen)

Inhalt: **Lassen Sie sich von der italienischen Küche verzaubern.**
Bei unserem Kochworkshop dreht sich alles um die Zubereitung eines italienischen Gerichtes mit Vorspeise, Hauptgericht und Nachspeise. Wir werden in den verschiedenen Kochzeilen an der Zubereitung mitwirken und unsere kreierten Speisen gemeinsam genießen.

Termin: **Donnerstag, 16. Januar 2025**
Beginn: **18:00 Uhr**
Ort: **Integrierte Gesamtschule, Schulküche
Karl-Sieben-Str. 33, 55268 Nieder-Olm**

Kostenbeitrag: **5,00 Euro für Mitglieder / 7,00 Euro für Gäste,**
inklusive Zutaten

Bitte Teller, Besteck, Dessertschälchen, kleiner Löffel und Glas mitbringen!

Betreuung: Carmen Zeringer

Nr. 11 Besuch immersives Kunsterlebnis „Klimts Kuss – Spiel mit dem Feuer

Eine berührende Multimedia Show in drei Akten über das Leben und Werk des Jugendstilpioniers Gustav Klimt in der alten Lokhalle Mainz.

Unter dem Titel "Spiel mit dem Feuer" präsentieren Animationen und Projektionen seine Gemälde und lassen die Besucher selbst zum Teil der Ausstellung werden.

Nach dem Ausstellungsbesuch werden wir noch im benachbarten China Garden zu Mittag essen (Buffet All you can eat oder Mittagskarte) und dann mit dem Zug wieder heimfahren.

Termin: **Donnerstag, 30. Januar 2025**
Bahnabfahrt: **10:00 Uhr Bahnhof Nieder-Olm bis Waggonfabrik
8 Minuten Fußweg zur Lokhalle**
Bahnrückfahrt **14:37 Uhr ab Waggonfabrik**
Gesamtbetrag: **24,00 Euro p. P. für Mitglieder (19 € Eintritt + Bahnfahrt) /
26,00 p. P. für Gäste**

Betreuung: Christina Bauer

Nr. 12 Stilberatung

Kennen Sie die morgendliche Frage: Was ziehe ich heute an? In der Stilberatung geht es darum, mit welchen Formen und Schnitten für Kleidung und Brillen Sie optimal wirken. Darüberhinaus zeigen wir Ihnen:

- Die passenden Längen zu Ihren Proportionen
- Ideale Ausschnittformen
- Wie Kleidungsstücke vorteilhaft eingesetzt werden können
- Mit welchen Accessoires Sie diese optimal ergänzen können und wie Sie Fehlkäufe vermeiden.



Kursleiterinnen: Birgit Röhrig und Jasmin Link

Termin: Dienstag, 11. Februar 2025

Uhrzeit: 18:30 Uhr Altes Rathaus, Pariser Straße 101, 55268 Nieder-Olm

**Kosten: 30,00 Euro p. P. für Mitglieder
40,00 Euro p. P. für Gäste
(maximal 12 Personen)**

Betreuung: Carmen Zeringer

Nr. 13 Führung zur Fassenacht in Mainz kostümierter Besuch im Fastnachtmuseum

Alle Gäste dürfen sich auf den Klassiker der Fassenachtsführungen freuen. Sie tauchen ein in die Sitten und Bräuche der Mainzer Fassenacht, erfahren, was „Messfremde“ sind, wie die Schwellköpp entstanden sind, warum Garder Uniformen tragen und vieles mehr.

Die Kultur- und Weinbotschafterin und Städteführerin der Stadt Mainz, Cornelia Bärsch-Kämmerer, lädt zu diesem unterhaltsamen Rundgang ein. **Fastnachtliche Garderobe ist erlaubt**, es darf auch geschunkelt und gesungen werden.

Ort: Fastnachtmuseum Mainz, Eingang: Universitätsstraße 2
Termin: Mittwoch, 12. Februar 2025
Treffpunkt: 13:40 Uhr Bahnhof Nieder-Olm
Bahnabfahrt: 14:00 Uhr Gleis 1
Gästekührerin: Frau Cornelia Bärsch-Kämmerer (max. 25 Personen)
Dauer: Museumsrundgang ab 15:00 Uhr 2 Std.
Einkehr: 17:00 Uhr Restaurant Zeitlos, Mainz
Bahnrückfahrt: 19:33 Uhr Mainz Hbf, Gleis 6a
Kosten: 22,00 Euro (Eintritt, 2 Std. Führung inkl. Umtrunk)
Bahnfahrtkosten: 5,00 Euro
Gesamtbetrag: 27,00 Euro p. P. für Mitglieder, 30,00 Euro p. P. für Gäste

Betreuung: Doris Solms

Nr. 14 "Salate fit und vital"

Lehrgangsführung: **Richard Albert, Konditormeister**

Inhalt: Frisch, knackig und gesund - Salate haben sich zu den Stars der leichten Küche entwickelt. Berühmte Klassiker und neue raffinierte Kreationen für jeden Anlass, ob als Snack für den kleinen Hunger zwischendurch, als Hauptgericht oder als fruchtiger Abschluss eines Menüs - Salate sind schnell gezaubert und passen immer und sind für Salat-Fans und all jene, die sich gesund ernähren wollen.

Termin: **Donnerstag, 13. Februar 2025**

Beginn: **18:00 Uhr**

Ort: **Integrierte Gesamtschule, Schulküche
Karl-Sieben-Str. 33, 55268 Nieder-Olm**

Kostenbeitrag: **10,00 Euro für Mitglieder / 12,00 Euro für Gäste,
inklusive Kostproben und Rezepte**

Bitte Teller, Besteck, Dessertschälchen, kleiner Löffel und Glas mitbringen!

Betreuung: Doris Solms und Erika Hanses

Nr. 15 Nieder-Olmer Carneval Club Besuch der NOCC-Fastnachtsitzung 2025

Termin: **Sonntag, 02. März 2025**

Sitzungsbeginn: **18:11 Uhr**

Ort: **Ludwig-Eckes-Festhalle, Nieder-Olm**

Zielgruppe: **alle Mitglieder und Interessierte**

Kostenbeitrag: **27,00 Euro pro Karte (Block A)**

Betreuung: Doris Solms

Nr. 16 Aschermittwochswanderung

Das Ziel der Wanderung ist eine Überraschung. Es geht in eine Nachbargemeinde mit Halt in einer Gaststätte zum Essen. Wir freuen uns über viele Wanderinnen und Gäste.

Termin: **Mittwoch, 05. März 2025**

Start: **11:00 Uhr Wendehammer Wilhelm-Holzamer-Weg**

Zielgruppe: **alle Mitglieder und Interessierte**

Betreuung: Christina Bauer

Nr. 17 Reiki und Sound

Reiki ist eine japanische Heilmethode, welche schmerzstillend, beruhigend, entgiftend und reinigend wirkt. Reiki dient zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, stärkt die Lebenskraft und löst Blockaden. Somit können Ängste & Stress gelindert werden.

Reiki wirkt auf dein gesamtes Energiesystem und kann dein inneres Gleichgewicht wiederherstellen. Die Energie kann wieder ins Fließen kommen und deinen Körper, deine Seele und deinen Geist in Ausgeglichenheit und Entspannung bringen. Reiki eignet sich somit auch sehr gut zur Unterstützung in besonderen Lebenssituationen. Hierzu zählen beispielsweise Krankheits- und Stressphasen oder auch Schwangerschaft.

Hast du Lust in die **Welt des Klangs** einzutauchen?

Ein **Soundbath** bietet dir die Möglichkeit zum Abschalten.

Loslassen und zur Ruhe kommen.

Es kann dich unterstützen um Körper und Geist in Harmonie zu bringen, Chakren zu öffnen und Blockaden zu lösen. In Verbindung mit Reiki bringen wir deine Energie wieder ins fließen und du kannst zurück in deine Kraft kommen.

Reiki Meisterin: **Lena Baroli**, Reiki Meister i.A., Sound Energy Practitioner

Termin: **Dienstag, 11. März 2025**

Uhrzeit: **18:30 Uhr Altes Rathaus**, Pariser Straße 101, 55268 Nieder-Olm

Kosten: **35 Euro p. P. für Mitglieder**
40 Euro p. P. für Gäste

Mitzubringen sind: Gymnastikmatte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung

Betreuung: Monika Laufersweiler

„Brot und Hefezopf backen – nach althergebrachter Weise“

Nr. 18 - Montag, 24. März 2025

Nr. 19 - Mittwoch, 26. März 2025

Nr. 20 - Donnerstag, 27. März 2025

Nr. 21 - Freitag, 28. März 2025

Vom Herstellen des Grundteiges bis zum fertigen Brot

Backmischungen haben nicht nur in den Privathaushalten sondern auch in große Bäckereien Einzug gehalten. Eine Vielfalt von Brotsorten erschweren oft die Kaufentscheidung.

Ein typisches Bäckerbrot aus Sauerteig, so wie man es von früher kennt, ist eher die Ausnahme im Regal. Sie erfahren Grundsätzliches zum Thema „Sauerteig“. Chemische und mikrobiologische Vorgänge werden Ihnen nahegebracht und unter fachlicher Anleitung stellen Sie einen Brotteig und einen Zopf aus Hefeteig her. Gebacken werden Ihre Erzeugnisse, die Sie mit nach Hause nehmen können, in einem Backhaus nach alter Tradition.

Referent: Karl-Alois Knussmann, Bäckermeister

Termine: **Montag, 24. März 2025, Mittwoch, 26. März 2025, Donnerstag, 27. März 2025 oder Freitag 28. März 2025**

Beginn/Ende: **14:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**

Ort: **Backhaus auf dem Lindenplatz, 55270 Zornheim**

Kosten: **25,00 € p. P. für Mitglieder, 30 € p.P. für Gäste**

Veranstalterin: KreislandFrauenverband Mainz, **Doris Solms**

Nr. 22 Flugreise nach Mallorca (exklusiv für die Nieder-Olmer Landfrauen)

Das Programm wurde ausgearbeitet von Friedrich Weisrock, der uns in Mallorca auch als Reiseleiter begleitet.

Sonne tanken auf der größten Baleareninsel Mallorca

Vorwort: Das optimale Klima, die faszinierende Landschaft mit traumhaften Ausflugsmöglichkeiten machen die überschaubare Insel zum Urlaubsparadies. Zu einem besonderen Highlight bietet der Landfrauenverein Nieder-Olm im nächsten Jahr 2025 eine geführte Flugreise an, die zeitgemäß rechtzeitig für Flug,- und Hotelreservierung bestellt werden muss. Unser ausgesuchtes Hotel liegt an der Westküste ca. 40 km von der Hauptstadt Palma entfernt und bietet einen perfekten Ausgangspunkt für geplante Ausflüge an. Zum Verwöhnen sind wir in einem 4-Sterne Wellness-Hotel „Universal Hotel Lido Park“ in Paguera direkt am Meer mit Außen-, Innenschwimmbad, Whirlpool, Sauna und Fitnessraum. Jedes Zimmer verfügt über eine Klimaanlage, Sat TV, Kühlschrank und Balkon (teils mit Meerblick) und abwechslungsreichen Frühstücks,- und Abendbuffet. Ausflugspaket: Am 2. Tag bekommen wir nach dem Frühstück im Hotel einen Empfangscocktail, wo uns das komplette Programm für jeden Tag vorgestellt wird. Geplant ist ein Rundgang in dem Urlaubsort Paguera entlang der Uferpromenade mit einigen Einkaufsmöglichkeiten und einer Küstenwanderung in die Bucht von Santa Ponca, wo 1229 die Spanier unter König Jaume I Mallorca einnahmen und von der afrikanischen Herrschaft befreiten. Direkt am Hafen steht ein Denkmal mit Steinkreuz, wo man die Geschichte der Eroberung verfolgen kann. Ein Gruppenbild von dem herrlichen Aussichtspunkt über das Meer sollte man nicht auslassen. Ein Reisebus bringt uns heute in die Hauptstadt Palma zur Stadtführung mit einem Gästeführer, der uns die sehenswerte Altstadt und Kathedrale im Innenbereich zeigt. Anschließend fahren wir an die Playa de Palma, wo es am Strand von Arenal den Ballermann Nummer 6 zu bestaunen gibt, bevor es am Spätnachmittag wieder zurück zum Hotel geht. Ein weiterer Tagesausflug führt uns in die historische Altstadt von Soller zur Stadtbesichtigung und Mittagspause. Frisch gestärkt fahren wir dann mit der alten historischen Straßenbahn (San Francisco Bahn) von 1913 durch ein Apfelsinental in die Hafenstadt Port Soller, was eine besondere Touristenattraktion darstellt. Frohgelaut bringt uns der Reisebus von dem alten Fischerort nach einem Stadtbummel zurück nach Paguera.

Termin: Montag, 31. März – Sonntag, 06. April 2025, 7 Tage

Preis: 938,-Euro plus EZ 145,-Euro p.P. für Mitglieder

958,-Euro plus EZ 145,-Euro p.P. für Gäste

Leistungen: Bustransfer zum Frankfurter Flughafen hin und zurück ab Nieder-Olm (Die offiziellen Zeiten werden den angemeldeten Teilnehmern mitgeteilt, wenn die Flugzeiten feststehen.)

Flug Frankfurt - Palma hin und zurück

Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen Palma

6x Übernachtung mit Frühstück und Abendbuffet im Hotel Lido Park Paguera

Wellness mit Sauna und Schwimmbadbenutzung (kostenfrei)

Ausflüge mit Klima - Reisebus und Reiseleitung

In Spanien besteht eine Bettensteuer, die im Hotel zu zahlen ist!

Nr. 23 Gestalten des Osterbrunnens

Der Brunnen vor der Kirche soll wieder in der Osterzeit von den Landfrauen geschmückt werden. Dazu treffen sich alle interessierten Frauen zum Sträußchen binden und Anbringen von Girlanden an den Brunnengestängen. Wir hoffen wieder auf Ihre Unterstützung.

Eibe und Thuja schneiden und Sträußchen binden, die am Brunnengestell befestigt werden. **Bitte Gartenschere und Handschuhe mitbringen!**

Termin: **Dienstag, 08. April 2025**

Beginn: 9:00 Uhr

Ort: Gärtnerei Hassinger, Wilhelm-Holzamer-Weg, 55268 Nieder-Olm

Betreuung: Christina Bauer

Segnung des „Osterbrunnens“ durch **den kath. Pfarrer** und die **ev. Pfarrerin Julia Freund** und die Übergabe an **Stadtbürgermeister Dirk Hasenfuss** findet statt:

Termin: **Freitag, 11. April 2025**

Uhrzeit: **11:00 Uhr**

Über eine rege Beteiligung unserer Mitglieder freuen wir uns.

Betreuung: Doris Solms

Nr. 24 Frauenfrühstück

Wir laden alle Mitglieder herzlich zu einem Frauenfrühstück ins Juhubuhhaus ein. Der Gesamtvorstand bereitet gerne für Sie ein leckeres Frühstück vor und freut sich mit Ihnen auf bereichernde Gespräche und viel Spaß

Termin: **Samstag, 26. April 2025**

Uhrzeit: **9:30 Uhr, Dauer: 2,5 Stunden**

Ort: **Juhubuhhaus, Pfarrgasse 5, 55268 Nieder-Olm**

Zielgruppe: **alle Mitglieder**

Kosten: **5,00 Euro p. P. inkl. Frühstück**

Betreuung: Carmen Zeringer

**Nr. 25 Stadtführung in Wiesbaden mit Karl-Alois Knussmann
Nerobergbahn, Restaurant „Der Turm“, Cafe Maldaner**

Unser Gästeführer, **Karl-Alois Knussmann** führt uns ab dem Wiesbadener Hauptbahnhof über die Reisinger Anlagen, Rhein-Main-Congress-Center, Landesmuseum, Museum Reinhard Ernst, Warmer Damm, Weißes Haus, Staatstheater, Kurhaus, Kurpark, dann mit dem Bus ins Nerotal. Von dort mit der Zahnstangen-Standseilbahn auf den Neroberg mit der russischen Kapelle, Opelbad und Klettergarten. Einkehr in Gaststätte „Zum Turm“ oder Weingarten.

Mit dem Bus zurück zum Kochbrunnen, Wiesbadener Nobelhotels, Kaiser-Friedrich-Bad, Pressehaus, Cafe Maldaner evtl. mit Einkehr, Altes Rathaus, Neues Rathaus, Stadtschloss (Landtag), Marktkirche, Derscher Gelände, Fahrt mit Bus zum Bahnhof Wiesbaden. Danach geht's mit der DB zurück nach Nieder-Olm.

Termin: Mittwoch, 07. Mai 2025

Treffpunkt: 9:45 Uhr am Bahnhof Nieder-Olm

Bahnabfahrt: 10:00 Uhr Gleis 1

Umstieg in Mainz: 10:36 Gleis 2a mit der S6 nach Wiesbaden Hbf

Stadtführung Dauer: mit Karl-Alois Knussmann, 4 Std.

Einkehr: Restaurant „Der Turm“ ca. 13:00 Uhr

(Essen und Getränke auf eigene Rechnung)

evtl. **Café Maldaner ca. 15:30 Uhr**

(Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung)

Rückfahrt mit der Bahn: 18:12 Uhr ab Bahnhof Wiesbaden, S6 Gl.8 nach Mainz, 18:33 Uhr

nach Nieder-Olm oder 18:35 Uhr mit dem Bus 852 nach Nieder-Olm

Kostenbeitrag: 12,00 Euro p. P. für Mitglieder, 15,00 Euro p. P. für Gäste

(5,00 Euro Bahnfahrt + Spende f. Führung)

Max. 25 Personen

Betreuung: Doris Solms

Nr.26 Minigolf im Volkspark

Wir machen einen kleinen Spaziergang durch den Rosengarten zur Minigolfanlage im **Volkspark**. Dort werden wir in kleinen Gruppen 18-Loch Minigolf in schönem Ambiente spielen und hoffentlich viel Spaß dabei haben. Von **13 bis ca. 15 Uhr spielen wir Minigolf**, danach wollen wir uns im **Café Vivo** auf dem Volksparkgelände bei Kaffee und Kuchen von der Anstrengung erholen und den Nachmittag gemütlich ausklingen lassen.

Termin: Donnerstag, 15. Mai 2025

Treffpunkt: 11:25 Uhr am Bahnhof Nieder-Olm,

Bahnabfahrt: 11:39 Uhr, Gl. 2, nach Mainz, Umstieg in S8 zum Röm. Theater

Rückfahrt: 17:05 Uhr oder 17:35 Uhr mit der Buslinie 66 bis Nieder-Olm

Kostenbeitrag: 4,50 Euro

Fahrtkosten: 5,00 Euro (für Bus und Bahn)

Gesamtbeitrag: 9,50 Euro p. P. für Mitglieder, 11,50 Euro p. P. für Gäste

Sportschuhe werden empfohlen!

Betreuung: Christina Bauer

Nr. 27 E-Bike-Fahrradtour über den Amiche Fahrradweg nach Bodenheim und zurück

Am 17.05.2025 findet unsere E-Bike-Fahrradtour statt von Nieder-Olm beginnend im Wendehammer Wilhelm-Holzamer-Weg Richtung Sörgenloch, Hahnheim und dann steigen wir ein in den Amiche Fahrradweg Richtung Bodenheim. Amiche nannte man die Eisenbahn, die einst von Alzey nach Bodenheim fuhr. Von Hahnheim geht es dann weiter durch unsere kleinen schönen Weindörfer nach Selzen, Mommenheim, Lörzweiler und dann nach Bodenheim. Hier werden wir eine kleine Verschnaufpause einlegen mit Weck, Worscht und Woi. Nach der Stärkung, geht es dann weiter in Richtung Nierstein, Friesenheim, Dexheim, Köngernheim, Schornsheim und nach Nieder-Olm zurück. Der größte Teil der Strecke sind durchgängige, asphaltierte Radwege

Termin: **Samstag, 17. Mai 2025**
Treffpunkt: **11:00 Uhr** am Wendehammer, Wilhelm-Holzamer-Weg
Dauer: 6 Std. inkl Pause
Einkehr: ca. 17:00 Uhr bei Pizza Pepe in Nieder-Olm
Kilometer: 60 - 65 km
Kostenbeitrag: **5,00 Euro p. P. für Mitglieder, 7,00 Euro für Gäste** (für Picknick)

Tour-Guide: **Carmen Zeringer** (Vorstand LFV Nieder-Olm), die auch die Anmeldungen dafür entgegen nimmt.

Die Teilnehmerzahl ist auf **20 Personen begrenzt**, daher bitte rechtzeitig anmelden.

Nr. 28 KRIMITOUR DURCH DIE MAINZER GASSEN mit Autor Peter Jakob und seinem Kommissar Schack Bekker

Begleiten Sie Autor Peter Jakob und seinen Kommissar Schack Bekker auf eine Krimិតour durch die Gassen der Mainzer Altstadt. Dabei erwarten Sie unterhaltsame und spannende Passagen aus dem Fastnachtskrimi »Helau, Schack!«. Ergänzt wird die Lesung mit Historischem, Wissenswertem sowie amüsanten Anekdoten über das altehrwürdige Städtchen am Rhein. Zur Begrüßung gibt es ein Gläschen Wein und während der Tour werden drei Bekker-Erzählungsbände »Schacks Schmuckstückscher« verlost. Wir treffen uns am Rheinufer auf der Höhe des Fischtorplatzes, spazieren entlang des Rheins bis zum Fort Malakoff und gelangen durch das ehemalige Viertel Selenhofen (das heutige Ignazviertel), die Augustinerstraße bis zum Nasengässchen und zur Domstraße. Von dort aus geht es über den Domplatz in die Fischergasse, wo der Schack gerne seinen Sauresgespritzten in der Kleinen Stadthalle trinkt (wurde im 2. Weltkrieg zerstört), und beschließen die Tour am ehemaligen Spital »Heilig Geist«. Ein mörderisches Vergnügen! Die Länge des kriminellen Spaziergangs beträgt rund 3 km. Seien Sie dabei und genießen einen besonderen Blick auf unser Goldisches Meenz.

Termin: **Freitag, 23. Mai 2025**
Treffpunkt: **13:40 Uhr Bahnhof Nieder-Olm**
Bahnabfahrt: **14:00 Uhr Gleis 1**
Gästeführerin: **Krimiautor Peter Jakob (max. 25 Personen)**
Dauer: **ab 15:00 Uhr 2 Std.**
Einkehr: ca. **17:30 Uhr Restaurant „Heilig Geist“, Mainz**
Bahnrückfahrt: **20:03 Uhr Mainz Hbf, Gleis 6a oder 20:05 Bus 652**
Kosten: 22,00 Euro (2 Std. Führung inkl. 1 Glas Wein)
Bahnfahrtkosten: 5,00 Euro
Gesamtbetrag: 27,00 Euro p. P. für Mitglieder, 30,00 Euro p. P. für Gäste



Betreuung: Doris Solms

**Nr. 29 Besuch des Weingutes Am Knopf in Udenheim
mit Weinbergsrundfahrt, Weinprobe und Essen vom Grill**

Wir werden mit dem Planwagen von Winzer Edgar Schrauth an der Heinz-Kerz-Sporthalle abgeholt. Nach einer ca. zweistündigen Rundfahrt in den Weinbergen mit schönen Haltepunkten und Weinverkostung geht es zurück zu seinem Weingut in Udenheim. Bei schönem Wetter gibt es danach eine Weinprobe im großen Garten und es wird für uns gegrillt. Bei schlechtem Wetter nehmen wir in der Weinprobierstube Platz und bekommen statt Grillen ein warmes Essen (Spießbraten o.ä.) serviert. Am Abend werden wir dann nach einem erlebnisreichen Tag von unserem Winzer mit den Planwagen über den Feldweg wieder zurück nach Nieder-Olm zur Heinz-Kerz-Sporthalle gefahren.

Termin: **Freitag, 06. Juni 2025**
Treffpunkt: **15:00 Uhr Heinz-Kerz-Sporthalle, Maria-Montessori-Straße 8,
55268 Nieder-Olm**
Rückfahrt: **ca. 20:30 Uhr mit dem Planwagen**
Gesamtpaket: Rundfahrt m. Weinverkostung, Weinprobe, Essen vom Grill oder ein
anderes warmes Essen

Gesamtbetrag: 45,00 Euro p. P. für Mitglieder, 48,00 Euro p.P. für Gäste

Die Teilnehmerzahl ist auf 35 Personen begrenzt.

Betreuung: Christina Bauer

Nr. 30 Draisinentour-Nahe-Glan

Was macht man mit einer Bahnstrecke von 40 Kilometern Länge, die keiner mehr braucht? Ganz einfach: weiter benutzen, nur mit anderen Fahrzeugen. Zwischen Staudernheim und Altenglan bietet sich die Gelegenheit. Die eingleisige Draisinenstrecke selbst glänzt zuallererst mit landschaftlichen Reizen. Auch Einheimische staunen über die Idylle des Glantals, denn mit der Draisine kann der Blick schweifen, wo man sonst eilig mit dem Auto vorüberhuscht, hat man jetzt Zeit und braucht nicht zu lenken. Über die Strecke verteilt sind in jedem Ort aber spätestens etwa alle anderthalb Kilometer Haltepunkte, an denen Draisinen geparkt werden können. Denn neben dem Spaß an einem außergewöhnlichen Gefährt sollte der Draisinist ein wenig Entdeckerdrang mitbringen. Neben der Strecke bieten sich vom Museum über architektonische Kostbarkeiten, Kunst und Kultur bis zur regionalen Gastronomie oder zum Weingut eine ganze Menge Gelegenheiten zur Stippvisite.

Wir fahren mit Fahrraddraisinen, vier Erwachsene haben darauf Platz, zwei müssen strampeln, zwei Mitfahrer sitzen auf der Bank dazwischen.

Termin: **Samstag, 14. Juni 2025**

Abfahrt mit Autos: **9:00 Uhr Parkplatz Rheinhessen-Schwimmbad,
55268 Nieder-Olm**
Wir fahren in Fahrgemeinschaften

Abfahrt mit der Draisine: **10:00 Uhr in Staudernheim in Richtung Meisenheim** mit
Zwischenstopp nach ca. 45 Min. für ein zweites Frühstück mit Weck,
Worscht und Woi

Weiterfahrt: **11:45 Uhr nach Meisenheim**, Ankunft etwa 12:30 Uhr
hier müssen die Draisinen in die andere Richtung gedreht werden

Einkehr: **13:00 Uhr im Bierengel (Biergarten) in Meisenheim**

Rückfahrt: **15:00 Uhr mit den Draisinen nach Staudernheim (1 Std. 15 Min.)**

Rückfahrt mit Auto: **ca. 16:15 Uhr nach Nieder-Olm**

Kosten: Draisinen 14,00 Euro p. P.
Fahrtkostenanteil: 6,00 Euro p.P.

Gesamtbetrag: 20,00 Euro p. P. für Mitglieder, 23,00 Euro p.P. für Gäste

Betreuung: Monika Laufersweiler

Mitzubringen sind: Wetter angepasste Kleidung, Sportschuhe, sowie eventuell eine Trinkflasche für unterwegs.

Nr. 31 Jahresausflug Kleine Auszeit Seligenstadt am Main mit Stadtführung inkl. Klostergarten

Das hessische Seligenstadt am Main ist eine historische Stadt mit besonderem Flair. Nicht umsonst ist die Stadt Teil der „Deutschen Fachwerkstraße“. Auf dem Markt- und Freihofplatz, in den Altstadtgassen fallen die gepflegten Fachwerkhäuser auf, die sich seit Generationen im Familienbesitz befinden und mit Sachverstand restauriert wurden. Gönnen Sie sich eine Auszeit in einem der zahlreichen Straßencafés und Restaurants in der bezaubernden Stadt an der Mainschleife. Die 90 min. Führung bietet einen eindrucksvollen Rundgang durch die mittelalterliche Altstadt mit ihren malerischen Gassen und Plätzen und den in unmittelbarer Nähe befindlichen 8000 qm Klostergarten der ehemaligen Benediktinerabtei. Mit seinen Nutz- und Zierpflanzen, dem Apotheker- und Kräutergarten sowie der Orangerie wurde er mehrfach in namhaften Gartenzeitschriften vorgestellt.

Termin: Samstag, 05. Juli 2025

Busabfahrt: 9:30 Uhr Haltestelle: Georg-Taulke-Allee, Nieder-Olm
11:00 Uhr Stadtführung durch Seligenstadt
Dauer der Führung ca. 90 Minuten. Die Führung erfolgt zu Fuß.
12:30 Uhr Ende der Führung, danach Freizeit
Busrückfahrt: 16:30 Uhr
Abendessen: 17:30 Uhr in einem Lokal in unserer Nähe
Weiterfahrt nach Nieder-Olm ca. **19.30 Uhr und Ende ca. 20.00 Uhr**

Gesamtbetrag: 40,00 Euro p. P. für Mitglieder, 43 Euro p. P. für Gäste
Leistungen: Fahrt im modernen 49er Reisebus mit WC und AC,
90 min geführter Stadtrundgang in Seligenstadt

Betreuung: Doris Solms

Nr. 32 Wanderung durch die Selzwiesen mit Sammeln von Kräutern für einen Werzwisch (Würzstrauß) in Kooperation mit Maria 2.0

Rund um Maria Himmelfahrt im August ist das Sammeln von „Werzwisch“ in vielen Gebieten gute Tradition. Maria 2.0 Nieder-Olm lädt hierzu herzlich ein. Auf den Feldern und Wiesen entlang der Selz möchten wir Kräuter bestimmen, sammeln und zu kleinen Sträußen binden. Diese werden zum Abschluss gesegnet.

Der „Werzwisch“, hinter diesem seltsam klingenden Wort verbirgt sich ein Kräuter- oder Würzstrauß. „Wisch“ bedeutet mundartlich Wedel – also ein Kräuterbündel mit Königskerze in der Mitte, das in diesen Tagen geschnitten wird. In Rheinhessen heißt es Werzwisch, bestehend aus 7 oder auch 13 Kräutern. Wenn er getrocknet ist, hängt er unterm Dach bis zum nächsten Jahr und soll vor Blitzeinschlag schützen. Der Werzwisch besteht aus mindestens sieben Kräutern, vielerorts auch aus 13 Heilpflanzen z.B. Baldrian, Beifuß, Frauenmantel, Wiesenkopf, Liebstöckel, Rainfarn, echte Katzenminze, Pfefferminze, Weinraute, Sandstrohlblume, Rispenfuchsschwanz, Katzenschwanz, Wermutbeifuß und Wasserrost .

Termin: Samstag, 09. August 2025
Beginn: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr Rheinhessentor am Friedhof Nieder-Olm
(Georg-Taulke-Allee)
Führung: **Claudia Jobst und Karin Jakubassa-Krämer** freuen sich auf einen interessanten Vormittag!
Zielgruppe: alle Mitglieder und Interessierte
Betreuung: Gesamtvorstand

Nr. 33 Sommerfest auf dem Nieder-Olmer Grillplatz

Wie die letzten beiden Jahre wollen wir uns treffen, austauschen und gemeinsam einen gemütlichen Abend verbringen.

Termin: **Donnerstag, 14. August 2025**

Uhrzeit: **18:00 Uhr**

Ort: **Grillplatz**, neben Haus der Vereine, Familienzentrum
Maria-Montessori-Straße 6, 55268 Nieder-Olm

**Jede Teilnehmerin bringt bitte Fingerfood für das Buffet, Teller, Besteck und ein Glas mit.
Der Verein spendiert die Getränke.**

Betreuung: Gesamtvorstand

Nr. 34 4-Tage Bodensee (exklusiv für den LFV Nieder-Olm)

Reisedienst Joachim Werners GmbH – Hans-Zöller-Str. 103b – 55130 Mainz

1. Tag: Abfahrt 7.00 Uhr ab 55268 Nieder-Olm, Parkplatz Rheinhessenbad, Pariserstr. 165
Fahrt über die Autobahn Alzey – Mannheim – Karlsruhe – Stuttgart – Ulm nach Lindau.
Die malerische Inselstadt Lindau. Bei der Besichtigung unter kundiger Führung sehen Sie u. a. den an der Südseite der Inselstadt liegenden Seehafen mit dem alten Leuchtturm. Auf den beiden Molen stehen die Lindauer Wahrzeichen – der 6 m hohe bayerische Löwe und der 33 m hohe Neue Leuchtturm von dem sich eine herrliche Aussicht auf Stadt und Alpen bietet. Weiterfahrt zur Hotelunterkunft Hotel Jägerhaus, Madenreute 13, 88074 Meckenbeuren, Tel. 07542-94550, Zimmerverteilung und 3-Gang Abendmenü.

2. Tag: Frühstücksbuffet

Heute geht es zunächst zu den Pfahlbauten nach Unteruhldingen. Bei einem geführten Rundgang erleben Sie das älteste Freilichtmuseum Deutschlands. Nach einer 10 min Einführung entdecken Sie die ersten Pfahlbaudörfer- und häuser. Anschl. haben Sie Gelegenheit sich bei der Uhdinger Fischtheke zu stärken. Danach fahren Sie noch zur Barockkirche Birnau. Inmitten von Weinbergen hoch über dem Überlinger See steht weithin sichtbar die Wallfahrtskirche Birnau, 1746 errichtet durch den Baumeister Peter Thumb. Am Nachmittag erreichen Sie Meersburg. Unter kundiger Führung wird Ihnen die Stadt näher gebracht. Sie laufen zu den wichtigsten Plätzen der historischen Altstadt, vorbei an der Burg, auf die Schlossterrasse des Neuen Schlosses. Rückfahrt zum Hotel und 3-Gang Abendmenü.

3. Tag: Frühstücksbuffet

Fahrt auf die Insel Reichenau, grösste Insel im Bodensee, berühmt für ihre historischen Bauwerke, frisches Gemüse, Salate, Weinreben, die Dank des milden Klimas hier bestens gedeihen.
Bei der Inselführung besichtigen Sie verschiedene Reichenauer Kirchen, die Basilika St. Georg in Oberzell, Münster St. Maria und Markus mit Schatzkammer und Klostergärten. Rückfahrt
Am Frühen Abend geht es zum Weingut Mathias Bernhard in Daisendorf. Sie nehmen an einer Weinprobe und einer Kellerführung teil. Es werden Ihnen 5 Weine und ein Apfelbrand ausgeschenkt. Für das leibliche Wohl wird Ihnen noch eine Vesperplatte mit 4 Wurst- und 2 Käsesorten und Bauernbrot serviert.
Anschl. Rückkehr zum Hotel.

4. Tag: Frühstücksbuffet

Bevor Sie die Heimreise antreten steht noch ein besonderes Highlight auf Ihrem Programm.
Der Besuch der Insel Mainau. Erleben Sie eines der am meist besuchten Ausflugsziele Deutschlands.
Durchwandern Sie die verschiedenartig angelegten Gärten und Anlagen. Bewundern Sie das Palmenhaus, das Schmetterlingshaus, das herzogliche Barockschloss mit der Schlossterrasse u.v.m.
Am frühen Nachmittag Rückfahrt nach Nieder-Olm

Termin: **Donnerstag, 18. September 2025 – Sonntag, 21. September 2025**
Busabfahrt: **7:00 Uhr ab Nieder-Olm, Parkplatz des Rheinhessenbades**
Rückkehr: **Sonntag, 21. September 2025, abends, Parkplatz des Rheinhessenbades**

Fahrpreis: **560,00 Euro p.P. im Doppelzimmer für Mitglieder, 580,00 Euro p. P. für Gäste
Einzelzimmer-Zuschlag für 3 Übernachtungen 90,00 Euro**

Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus mit WC und AC, 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Jägerhaus in Meckenbeuren, 2 x 3 Gang-Abendmenue im Hotel, 1x Weinprobe mit Vesper, Stadtführungen in Lindau, Meersburg, Inselführung Reichenau, Eintritt Pfahlbauten Unteruhldingen, Eintritt Insel Mainau
1 Versicherungsschein für die Insolvenzversicherung

Es wird empfohlen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Betreuung: Doris Solms

Nr. 35 Spaziergang rund um Nieder-Olm

Termin: **jeden 1. Freitag im Monat, von April bis Oktober**
Treffpunkt: **14:00 Uhr Parkplatz des Rheinhessenbades, Nieder-Olm**
Inhalt: **zwangloser Spaziergang rund um Nieder-Olm**
Betreuung: Christina Bauer

Nr. 36 Kurs: Meditatives Tanzen

Termin: **jeden 3. Dienstag im Monat, 18:30 Uhr**
Ort: **Altes Rathaus, Pariserstraße 101, Nieder-Olm**
Inhalt: **Erlernen meditativer Tänze**
Kursleiterin: **Christel Klein, Nieder-Olm**
Kostenbeitrag: **4,50 / Abend pro Person**

Die Tanzgruppe benötigt weiterhin Nachwuchs!

Betreuung: Doris Solms

Nr. 37 Kurs: Ganzheitliches Gedächtnistraining Denken mit viel Spaß

Termin: **mittwochs, 10:00 Uhr – 11:30 Uhr**
Ort: **Altes Rathaus, Gemeinschaftsraum, Pariserstraße 101, Nieder-Olm**
Kursleiterin: **Frau Petra Senffleben zertf. Gedächtnistrainerin des BVGTe.V**
Kostenbeitrag: **7,00 EURO / pro Einheit**

Die Gruppe benötigt weiterhin Nachwuchs!

Betreuung: Doris Solms