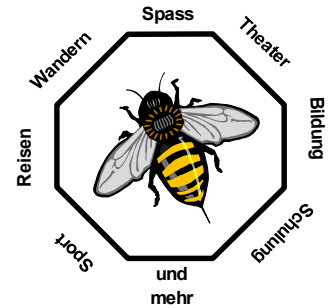


Landfrauenverein Nieder - Olm

*Frauen vom Land
... für's Land*



Einladung zum
Glühweinabend

am Dienstag, 14.11.2023
um 18:00 Uhr

im Garten des Juhubhauses
Pfarrgasse 5
55268 Nieder-Olm

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit euch.

Mehrere Vorstandsmitglieder kochen eine leckere Gulaschsuppe und dazu gibt es Glühwein, Früchtetee und Wasser.

Jede Teilnehmerin bringt bitte eine **Glühweintasse, Suppentasse oder Suppenteller, Löffel und Glas** mit.

**Landfrauenverein Nieder-Olm
Veranstaltungskalender 2023 / 2024**

Liebe Landfrauen,

hiermit erhalten Sie unseren Veranstaltungskalender 2023 / 2024. Zu all unseren Vortragsveranstaltungen sind Freunde, Bekannte, Partner und Interessierte recht herzlich eingeladen.

Wie in den vergangenen Jahren haben wir eine Anmelde­liste beigefügt, auf der Sie sich zu den entsprechenden Veranstaltungen anmelden können. Diese Liste können Sie bis spätestens **03.11.2023** bei einem Vorstandsmitglied abgeben. Anmeldungen sind noch einfacher möglich, entweder per elektronischer Anmeldung über unsere Webseite www.landfrauen-nieder-olm.de oder an unsere E-Mail-Adresse landfrauenverein.nieder-olm@gmx.de. **Wenn möglich, bitte den Kostenbeitrag auf das Konto des Landfrauenvereins Nieder-Olm überweisen, das Ihnen bei der Kostenanforderung mitgeteilt wird. Bitte die Veranstaltungsnummer im Verwendungszweck der Überweisung angeben. Dies erleichtert uns die Arbeit sehr.**

In Einzelfällen können Sie sich auch noch kurzfristig für eine Veranstaltung anmelden, dies muss jedoch bis spätestens 14 Tage vor dem genannten Termin bei dem Vorstandsmitglied erfolgen, das die Veranstaltung betreut. Abmeldungen für eine Veranstaltung müssen spätestens 5 Tage vorher erfolgen, ansonsten sind wir verpflichtet, den Kostenbeitrag zu erheben. Für kostenintensive Veranstaltungen wird von den Vorstandsmitgliedern der Kostenbeitrag im Vorfeld kassiert. Rückzahlung des im Voraus bezahlten Betrages ist nur möglich, wenn dem Verein dadurch keine weiteren Kosten entstehen.

Eine namentliche Auflistung der Anmeldungen werden wir später verteilen, zur besseren Absprache z.B. zwecks Fahrgemeinschaften, (Fahrtkostenbeitrag 3,00 EURO pro Person an die Fahrerin zu entrichten.)

Wir hoffen, dass wir mit unserem Programm viele Interessen wecken können. So werden wir viele interessante, aber auch gesellige Stunden miteinander verbringen.

Für den Vorstand

gez. *Christina Bauer, Doris Solms und Carmen Zeringer*

Nr. 1 Glühweinabend im Juhubuhaus

Wir wollen uns treffen, austauschen und gemeinsam einen gemütlichen Abend verbringen. Mehrere Vorstandsmitglieder kochen eine leckere Gulaschsuppe, dazu gibt es Glühwein, Früchte-tee und Wasser.

Termin: **Dienstag, 14. November 2023**

Uhrzeit: **18:00 Uhr**

Ort: **Juhubuhaus**
Pfarrgasse 5, 55268 Nieder-Olm

Jede Teilnehmerin bringt bitte eine Glühweintasse, Suppentasse oder -teller, Löffel und Glas mit.

Betreuung: Gesamtvorstand

Spendenaktion "Weihnachten im Schuhkarton" für Rumänien

Carmen Däunert, eine Landfrau von uns, sammelt schon seit einigen Jahren in der Adventszeit Päckchen für bedürftige Menschen, die sie dann nach Rumänien in ihre Pfarrei bringen lässt und dort werden die Geschenke an arme Erwachsene und natürlich auch viele Kinder verteilt, damit dort auch ein kleines bisschen Weihnachten einkehren kann.

Die Weihnachtspäckchen (plus 2 Euro Transportgeld) könnt ihr bis **11.12.2023** abgeben bei:
Carmen Däunert, Pariser Str. 10f, Tel. 919581 oder bei mir, Doris Solms, Domherrnstraße 24b, Tel. 2590, damit Carmen die Schuhkartons auf die Reise schicken kann.

Die jahrelange Erfahrung hat gezeigt, dass ein Schuhkarton am meisten Freude schenkt, wenn er gefüllt wird mit nützlichen und schönen Dingen. **Geschenketipps:**

- **Kleidung** (bitte nicht waschen): Basecap, Handschuhe, Hausschuhe, Hemd, Mütze, Pullover, Rock, Schal, Schuhe, (Ski-) Unterwäsche, Socken, Sportsachen, Strumpfhose, Stirband, T-Shirt etc. Selbstgenähtes/ Selbstgestricktes ist erlaubt!
- **Kuscheltier**
- **Hygieneartikel**: Creme, Deoroller/ Deospray, Duschgel & Shampoo (wenn es auslaufsicher verpackt ist), Haarbürste, Haarschmuck, Handcreme, Handtuch, Kamm, Lippenpflegestift, Waschlappen, Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnputzbecher etc.
- **Spielzeug**: Auto, Ball, Barbiepuppe, Baseball mit Handschuh, Bilderbuch ohne Text, Blockflöte, Dynamotaschenlampe, Flugzeug, Fußball mit Luftpumpe, Gummiball (Flummi), Gummitwist, Jo-Jo, kleines Softball-Set, Knete, Kreisel, Lego, Malbuch, Mundharmonika, Murmeln, Poesiealbum, Puppe und Puppenkleider, Puzzle, Springseil, Sticker/ Stickeralbum, Kartenspiele (UNO, Quartett etc.), Tischtennisschläger und -bälle, Würfelspiel/ Würfel etc.
- **Originalverpackte Süßigkeiten** (mind. haltbar bis März des Folgejahres) wie z. B. Schokolade, Gummibärchen, Traubenzucker, Lutscher, etc.
- **Schulmaterialien**: Bastelmappe, Bastelschere (rund), Bilderbuch, Bunt-/Bleistifte mit Anspitzer und Radiergummi, Block, Briefpapier/ -umschläge, Federtasche, Füller mit Patronen, Geodreieck, Holzstifte, Kalender, Klebestift, Kreide, Kugelschreiber, Lineal, Malbücher, Malkasten, Pinsel, Schulhefte, Solartaschenrechner, Wachsmalkreide, Zirkel etc.
- **Persönliche Grüße und/oder ein Foto von Ihnen**

Es müssen keine neuen Sachen sein. Mit gut erhaltener, gebrauchter Kleidung und Spielsachen könnt ihr genauso Freude schenken.

Nr. 2 Einweihung „Tisch des Weines“

Den von den Landfrauen gespendeten „Tisch des Weines“ wollen wir gebührend einweihen. Wir treffen uns am Wendehammer Wilhelm-Holzamer-Weg und wandern gemeinsam über den Fahrradweg Richtung Saulheim, unter der Autobahnbrücke hindurch hinauf auf den Neuberg zum „Tisch des Weines“ hinter dem Weinbergshäuschen. Dort werden wir schon von einigen Vorstandsmitgliedern erwartet mit Glühwein und Früchtepunsch.

Termin: **Freitag, 24. November 2023**

Treffpunkt: **14:30 Uhr Wendehammer Wilhelm-Holzamer-Weg zur kurzen Wanderung auf den Neuberg**

Uhrzeit: **15:00 Uhr Einweihung des „Tisch des Weines“ am Neuberg**

Ort: **Am Neuberg, Hinter dem Weinbergshäuschen, 55268 Nieder-Olm**

Jede Teilnehmerin bringt bitte eine Glühweintasse mit.

Betreuung: Gesamtvorstand

Nr. 3 u. Nr. 4 Seniorennachmittag Nieder-Olm

Termin: **Samstag, 09. Dezember 2023**

Nr. 3 **10:00 Uhr – 12:00 Uhr** Dekorieren der Tische

Nr. 4 **14:00 Uhr – ca. 19:00 Uhr** Bewirtung der Gäste

Ort: **Ludwig-Eckes Festhalle, Pariser Straße 151, 55268 Nieder-Olm**

Treffpunkt: **neue Küche der Ludwig-Eckes Festhalle
nachmittags: mit Landfrauenkostüm
oder weißer Bluse und schwarzer Hose oder Rock**

Bitte mitbringen zum Servieren: **Warmhaltekannen, Tortenschaufel für den Kuchen, Fleischplatte, Fleischgabel oder Zange für die Würstchen, Löffel und größere Schüssel
zum Ausgeben des Kartoffelsalates.**

Wir freuen uns auf viele Helferinnen.

Betreuung: Doris Solms

Nr. 5 Grüne Kosmetik aus der Küche

Das, was man sich auf den Körper schmiert, sollte man generell auch auf dem Brot essen können. Genau so ist es!
Klingt eventuell etwas ungewöhnlich, lässt sich aber relativ einfach umsetzen. Auch das viele Plastik kann man weglassen.

Wir werden in diesem Kurs zu Anfang ein köstliches Peeling machen, eine Gesichtsmaske herstellen und auftragen (also ungeschminkt kommen), eine Pflegecreme eine tolle sprudelnde Badebombe, ein Pflegebad für die Wanne, sowie eine feste Handcreme herstellen... Weihnachten steht ja vor der Tür und das ein oder andere kann man dann auch selbstgemacht verschenken.

Kursleiterin: **Melanie Adamik**, Wildkräuter und Naturpädagogin

Termin: **Dienstag, 12. Dezember 2023, 18:30 Uhr Dauer: 2,5 Stunden**

Ort: **Altes Rathaus**, Pariser Straße 101, 55268 Nieder-Olm

Kosten: **20,00 Euro pro Person** (inkl. Peeling, Gesichtsmaske, Pflegecreme, Badebombe, Pflegebad und Handcreme)

Mitzubringen sind: 2 kleine Marmeladen Probiergläschen mit Deckel, kleines Handtuch und einen Waschlappen.

Betreuung: Corinna Wirth

Nr. 6 Besuch des Weihnachts- und Mittelaltermarktes in St. Wendel mit Stadtführung

Sinnenfrohes Spectaculum Auf dem Mittelaltermarkt bieten Krämer ihre Waren feil. Anschaulich demonstrieren Handwerker längst vergessene Künste und Techniken, Lagergruppen zeigen, wie im Mittelalter gelebt, gearbeitet, gegessen und gefeiert wurde. Und auch für Speys und Trank ist vortrefflich gesorgt. **Üppiges Aktionsprogramm** Mitmachen ist gefragt: Für große und besonders auch für kleine Leute gibt es interessante Angebote – und das umsonst. Beim Filzen, Spinnen, Weben, Schmieden, Drechseln und Korbflechten oder beim Seilziehen, Speerwerfen und Bogenschießen können die Besucher ihr Geschick unter Beweis stellen. **Spannende Zeitreise** Atmosphäre pur bei mittelalterlichem Mummenschanz: Magier, Gaukler und Possenreißer treiben ihren Schabernack. Authentische Musik entführt das Publikum in die Welt der Spielleute und Vaganten. Die Abendstunden gehören den Feuerkünstlern und die faszinieren die Marktbesucher mit ihren einzigartigen Feuerchoreographien und schwerelos anmutenden Luftdarbietungen. Ein flammenzüngelnder Augenschmaus. **Ein Schauspiel für Groß und Klein**
Virtuose Vielfalt Ein Artistenensemble begeistert die Besucher mit ungewöhnlichen Inszenierungen und zeigt einen adrenalingeladenen Mix aus aktionsgeladener Luftartistik, meisterlicher Jonglage, Partner- und Bodenakrobatik, Tanz, atemberaubenden Fireacts und außergewöhnlichen Lichteffekten. Ein wundervoll mächtiges Spektakel: Einmalig unterhaltsam, faszinierend und erfrischend anders. **Spaßpaket mit Pfiff** Die schneebedeckte Rodelbahn, ein Nostalgiekarussell und die lebende Krippe garantieren gute Laune pur. **Blickfang mit Flair** Die riesige Weihnachtspyramide mit kunstvoll geschnitzten Krippenfiguren und prächtig gestalteten Schauvitruinen ist viel bestaunter Mittelpunkt des Marktes. **Kunst und Kreativität** Mannshöhe Nussknacker stehen den Besuchern Spalier, ein „Krippenweg“ lädt zum besinnlichen Flanieren ein und eine regionale Manufaktur präsentiert erlesenes Kunsthandwerk

Ein Markt mit vielen Gesichtern: Erlebnis Zwergenwald Mehr als 300 zipfelbemützte, quicklebendige Kerlchen tummeln sich in dieser bezaubernden Miniaturwelt – eine Schatztruhe der Fantasie.

Festliche Klänge Heimische Chöre und Musiker sorgen für den guten Ton. Zum Ende eines jeden Markttagesschallen von der Balustrade der Basilika die Weisen der Turmbläser weit durch die Stadt.

Nostalgie pur Ab 19.00 Uhr dreht der Nachtwächter mit Hellebarde, Horn und Laterne seine Runde und beschließt den Markt.

Budenzauber in der Altstadt Mehr als 160 liebevoll dekorierte Marktstände locken mit traditionellem Kunsthandwerk, kreativen Basteleien und regionalen Delikatessen.

Künstler auf dem Markt Musik, Tanz und Maskenspiel, mittelalterliche Gaukeleien und Narrenstücke, komödiantische Jonglagen und Zaubertricks, Schauspiel und Mitmachtheater, allabendlich grandioses Feuerspektakel und Tavernenspiel: Für Unterhaltung ist bestens gesorgt und das auf drei Bühnen: Große Bühne am Fruchtmarkt, Bühne am Kugelbrunnen und kleine Bühne in der Mott

Termin:	Samstag, 16. Dezember 2023
Busabfahrt:	9:45 Uhr Haltestelle: Georg-Taulke-Allee, Nieder-Olm
Stadtführung:	12:00 Uhr Treffpunkt: Wendalinusstraße, Ev. Kirche
Stadtführer:	Frau Klotz und Herr Geiger
Dauer:	90 Minuten
Busrückfahrt:	19:00 Uhr nach Nieder-Olm
Gesamtbetrag:	30,00 Euro pro Person (Gästeführung + Busfahrt)

Betreuung: Carmen Zeringer

**Nr. 7 „Hänsel und Gretel“
von Engelbert Humperdick
Märchenspiel in drei Bildern 19:30 Uhr – 21:45 Uhr
Hessisches Staatstheater Wiesbaden, GROSSES HAUS**

»Hänsel und Gretel« ist voller Melodien von Kinderliedern: »Brüderchen, komm tanz mit mir«, »Ein Männlein steht im Walde« und der »Abendsegen«. Die Handlung ist sowohl eine Geschichte für Kinder als auch eine Fabel über die Liebe in harten Zeiten: Hänsel und Gretel wachsen in Not und Entbehrung auf, es gibt nicht genug zu essen, und der Vater verdient mit Mühe ein wenig Geld. Trotzdem toben die Geschwister ausgelassen durch die Wohnung, singen und tanzen – und werden zur Strafe von der Mutter in den Wald geschickt, wo sie Beeren sammeln sollen. Sie verlaufen sich, werden von der Hexe gefangen und befreien sich schließlich aus eigener Kraft. Eltern wie Kinder fallen sich erleichtert in die Arme, als sie sich wiederhaben. Die Geschichte ist berührend und beglückend, einfach und tiefgründig zugleich.

Termin: **Donnerstag, 28. Dezember 2023**

Busabfahrt: **18:15 Uhr** Haltestelle: Georg-Taulke-Allee, Nieder-Olm
Beginn: **19:30 Uhr - 21:45 Uhr, Spieldauer 2 Std. 15 Min. inkl. Pause**
Busrückfahrt: **21:50 Uhr** Rückfahrt nach Nieder-Olm

Gesamtbetrag: 49,00 Euro p. P. für Mitglieder (Theaterkarte + Busfahrt) / 54,00 p. P. für Gäste

Betreuung: Doris Solms und Erika Hanses

Nr. 8 "Vegetarisch"

Lehrgangsleitung: Richard Albert, Konditormeister

Inhalt: Vegetarisch und vegan zu essen, ist gerade bei vielen jungen Menschen „in“. Dafür gibt es unterschiedliche gute Gründe. Vieles spricht dafür. Probieren Sie die Rezepte aus und erweitern Sie Ihren Geschmackshorizont. Wir verkosten **einen Gulasch ohne Fleisch, ein Kichererbsen Salat, Humus und noch weitere leckere Sachen.** Herr Albert zeigt Ihnen anhand der Rezepte einige Handgriffe und außerdem verrät er Ihnen praktische Tipps und Tricks.

Termin: **Donnerstag, 11. Januar 2024**
Beginn: **18:00 Uhr**
Ort: **Integrierte Gesamtschule, Schulküche
Karl-Sieben-Str. 33, 55268 Nieder-Olm**

Kostenbeitrag: **8,00 Euro für Mitglieder / 10,00 Euro für Gäste,**
inklusive Kostproben und Rezepte

Bitte Teller, Besteck, Dessertschälchen, kleiner Löffel und Glas mitbringen!

Betreuung: Doris Solms und Erika Hanses

Nr. 9 Kostümführung „... wenn Nachtwächterfrauen erzählen!“

Eingebettet ist die Kostümführung in die Zeit um 1850. Die Nachtwächterfrau erzählt in einem Rundgang über ihre Sorgen und Nöte in dieser Zeit und als Ehefrau eines Mannes, der einen unredlichen Beruf ausübt. Mit Laternen ausgerüstet, die gerne auch mitgebracht werden dürfen, dauert der Rundgang ca. 1 Stunde.

Dalsheim 1850, die Tore der Fleckenmauer wurden vor 10 Jahren niedergelegt. Wer nichts im Schilde führte, durfte, nachdem unser Türmer sich davon überzeugt hatte, rein ins Dorf. Der Beruf des Türmers wurde überflüssig, deshalb hat ein Nachtwächter die Funktion übernommen den Flecken zu bewachen. Der fühlt sich auch recht wohl bei seiner Tätigkeit, wenn nicht dessen Weib auf die Barrikaden gehen würde. Sie wünscht einen arbeitsfähigen Ehemann, der nicht nur den ganzen Tag müde und schlapp herumhängt, sondern sie in ihrer Arbeit rund um den Hof und bei der Versorgung der Familie unterstützt.

Ort:	67592 Flörsheim-Dalsheim, Ortsteil Dalsheim
Termin:	Freitag, 19. Januar 2024
Treffpunkt:	14:40 Uhr Bahnhof Nieder-Olm
Bahnabfahrt:	14:57 Uhr Gleis 2 , Umstieg Alzey 15:38 Uhr Gleis 3 nach (Worms) bis Nieder Flörsheim-Dalsheim Ankunft 15:54 Uhr
Gästeführerin:	Frau Karin Henn (max. 25 Personen)
Dauer:	Rundgang ca. 1 Std., 16:30 Uhr ab „Auf dem Römer“ , (1,5 km vom Bahnhof entfernt)
Einkehr:	ca. 17:30 Uhr Weinbau Winter , Mittelgasse 10, 67592 Flörsheim-Dalsheim Essen (Grillspieße, auch vegetarisch mit Rosmarinkartoffeln und Kaisergemüse)
Bahnrückfahrt:	20:04 Uhr Gleis 1 , Umstieg Alzey 20:20 Uhr Gleis 2 nach (Mainz) bis Nieder-Olm Ankunft 20:56 Uhr
Kosten:	30,00 Euro (1 Std. Führung plus Essen), Getränke auf eigene Rechnung
Bahnfahrtkosten:	7,00 Euro
Gesamtbetrag:	37,00 Euro pro Person für Mitglieder, 42,00 Euro p.P. für Gäste



Betreuung: Doris Solms

**Nr. 10 Nieder-Olmer Carneval Club
Besuch der NOCC-Fastnachtsitzung 2024**

Termin: **Sonntag, 11. Februar 2024**
Sitzungsbeginn: **18:11 Uhr**

Ort: **Ludwig-Eckes-Festhalle, Nieder-Olm**
Zielgruppe: **alle Mitglieder und Interessierte**
Kostenbeitrag: **26,00 Euro pro Karte (Block A)**

Betreuung: Doris Solms

Nr. 11 Aschermittwochswanderung

Das Ziel der Wanderung ist eine Überraschung. Es geht in eine Nachbargemeinde mit Halt in einer Gaststätte zum Essen. Wir freuen uns über viele Wanderinnen und Gäste.

Termin: **Mittwoch, 14. Februar 2024**
Start: **10:30 Uhr Rathausplatz**

Zielgruppe: **alle Mitglieder und Interessierte**

Betreuung: Christina Bauer

Nr. 12 "Die wunderbare Welt der Knödel - eine runde Sache".

Geschichten rund um die Erfindung der Knödel gibt es viele. Wir essen sie alle gerne, ob herzhaft oder süß. Sie schmecken in der Suppe, zum Braten, als Hauptgericht oder Dessert. Ob aus Semmeln, Kartoffeln, Grieß, Quark, Grünkern oder Linsen - die Vielfalt der Knödel ist groß!

Lehrgangsleitung: **Sieglinde Uhlig, Ernährungsberaterin, Mainz**

Termin: **Donnerstag, 22. Februar 2024**
Beginn: **18:30 Uhr**
Ort: **Integrierte Gesamtschule, Schulküche
Karl-Sieben-Str. 33, 55268 Nieder-Olm**

Kostenbeitrag: **7,50 Euro p. P. für Mitglieder / 9,00 Euro p. P. für Gäste
inklusive Kostproben und Rezeptheft (1,50 Euro)**

Bitte Teller, Besteck, Dessertschälchen, kleiner Löffel und Glas mitbringen!

Betreuung: Doris Solms und Erika Hanses

**Nr. 13 DINNER FOR ONE uff rhoihessisch mit Untergrundführung
im Theater bei VÖLKER's in Oppenheim**

Seit der Erstaufführung im Februar 2003 hat sich VÖLKERs „Dinner for One uff rhoihessisch“ zu einem absoluten Dauerbrenner entwickelt. Mehr als 1.150 ausverkaufte Vorstellungen sprechen für den Erfolg des einzigartigen Theatererlebnisses.

Als Miss Sophie treten auf: **Lore Hübner, Hildegard Bachmann und Friedel Christiansen.**
Den Butler Jakob spielen: **Bernhard Mohr und Willi Forwick.**

Termin: **Samstag, 02. März 2024**
Ort: **Völker's Untergrundtheater und Restaurant,
Krämerstr. 7, 55276 Oppenheim**
Treffpunkt: **15:45 Uhr Bushaltestelle Georg-Taulke-Allee**
Abfahrt Bus: **16:00 Uhr**
Zeitplan: **16:45 Uhr:** Sektbar im Foyer
17:30 Uhr: Untergrundführung – ein unterhaltsamer Ausflug ins Mittelalter
19.15 Uhr: „Dinner For One“ – Miss Sophies Geburtstagsfeier
20.30 Uhr: Drei-Gänge-Menü im Restaurant – mit launigen Kommentaren
des Hausherrn gewürzt serviert
ca. 22.15 Uhr: Finale, **Ende: 22:30 Uhr**
Busrückfahrt: **23:00 Uhr ab Bahnhof Oppenheim**
Kosten: **68,00 Euro Theaterevent: pro Person**
(Untergrundführung, Theater und Drei-Gänge-Menü. **alle Getränke sind exklusive.**)
Kosten für Busfahrt: **15,00 Euro**
Kosten insgesamt: **83,00 Euro p. P. für Mitglieder / 90 Euro p. P. für Gäste**

Betreuung: Carmen Zeringer

Nr. 14 Faszination Wildbienen

Seminarleiterin: **Melanie Adamik, Wildbienen Botschafterin des BUND,
Wildkräuter-und Naturpädagogin,**

In diesem Vortrag erfahren Sie etwas über das Leben der Wildbienen. Sie sind zum größten Teil sehr speziell was Nahrung und Lebensraum betrifft.

Auch werden wir in dem Vortrag etwas über naturnahe Gartengestaltung erfahren, sowie wissenswertes über Nisthilfen und wertvolle Tipps was jeder im heimischen Garten oder auf dem Balkon für die Artenvielfalt tun kann. Jede zehnte Art ist vom Aussterben bedroht und aufgrund ihrer Bestäuberleistung sind sie sehr wichtig für uns.

Auch wird es einen großen Infotisch mit vielen verschiedenen Flyern und Broschüren geben, sowie sinnvolle Insektennisthilfen.

Termin: **Dienstag, 12. März 2024, 18:30 Uhr Dauer: 1,5 Stunden**
Ort: **Altes Rathaus, Pariser Straße 101, 55268 Nieder-Olm**
Kosten: **7,00 Euro pro Person für Mitglieder / 9,00 Euro p. P. für Gäste**

Betreuung: Doris Solms und Erika Hanses

Nr. 15 Gestalten des Osterbrunnens

Der Brunnen vor der Kirche soll wieder in der Osterzeit von den Landfrauen geschmückt werden. Dazu treffen sich alle interessierten Frauen zum Sträußchen binden und Anbringen von Girlanden an den Brunnengestängen. Wir hoffen wieder auf Ihre Unterstützung.

Eibe und Thuja schneiden und Sträußchen binden, die am Brunnengestell befestigt werden. **Bitte Gartenschere und Handschuhe mitbringen!**

Termin: **Dienstag, 19. März 2024**

Beginn: 9:00 Uhr

Ort: Gärtnerei Hassinger, Wilhelm-Holzamer-Weg, 55268 Nieder-Olm

Betreuung: Christina Bauer

Segnung des „Osterbrunnens“ durch **Dekan Pfarrer Hilsbos** und **Pfarrerin Elke Stein** oder **Julia Freund** und die Übergabe an **Stadtbürgermeister Dirk Hasenfuss** findet statt:

Termin: **Freitag, 22. März 2024**

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Über eine rege Beteiligung unserer Mitglieder freuen wir uns.

Betreuung: Doris Solms

Nr. 16 Frauenfrühstück mit Präsentation von Ausflugs- und Reisebilder

Wir laden alle Mitglieder herzlich zu einem Frauenfrühstück ins Juhubuhhaus ein. Neben dem guten Frühstück, das der Gesamtvorstand gerne für Sie vorbereitet und bereichernden Gesprächen werden wir noch einige Bilder aus den letzten Jahren zeigen von verschiedenen Veranstaltungen, Wanderungen, Ausflügen und Fahrten nach Hamburg und Berlin, die Axel Bauer für uns zusammenstellt.

Termin: **Samstag, 6. April 2024**

Uhrzeit: **9:30 Uhr, Dauer: 2,5 Stunden**

Ort: **Juhubuhhaus, Pfarrgasse 5, 55268 Nieder-Olm**

Zielgruppe: **alle Mitglieder**

Kosten: **3,00 Euro p. P. inkl. Frühstück**

Betreuung: Carmen Zeringer

**Nr. 17 Stadtführung in Frankfurt mit Karl-Alois Knussmann
Ausklang im Apfelweinlokal „Zum Gemalten Haus“, Frankfurt-Sachsenhausen**

Unser Gästeführer, **Karl-Alois Knußmann** fährt mit uns bis zur Taunusanlage. Dort steht das höchste Haus Deutschlands und wir kommen an der Alten Oper vorbei und schlendern durch die Fressgass. Im Restaurant des Galeria-Kaufhofs machen wir eine Kaffeepause direkt vor der Skyline von Frankfurt. Weiter geht's zum Goethehaus, zur Paulskirche, zum Römer mit Besuch des Kaisersaals. Dann erreichen wir die neue Altstadt, den Dom und kehren zum Ausklang in das Apfelweinlokal „Zum Gemalten Haus“ ein. Danach geht's mit der DB zurück nach Nieder-Olm.

Termin: **Donnerstag, 11. April 2024**

Treffpunkt: **10:45 Uhr** am Bahnhof Nieder-Olm
Bahnabfahrt: **11:00 Uhr** Gleis 1
Stadtführung Dauer: **mit Karl-Alois Knussmann, 2,5 Std.**
Abschluss: **Apfelweinlokal Zum Gemalten Haus, Sachsenhausen, Schweizerstr. 67, 60594 Frankfurt am Main ca. 17:30 Uhr**
(Essen und Getränke auf eigene Rechnung)

Rückfahrt mit der Bahn: ca. **19:30 Uhr** ab Südbahnhof Frankfurt nach Nieder-Olm
Kostenbeitrag: **12,00 Euro** p. P. für Mitglieder, 15,00 Euro für Gäste
(Bahnfahrt + Spende f. Führung)

Betreuung: Doris Solms

Nr. 18 Zitadelle Mainz – Weinevent mit Führung

Gästeführung: Frau Dr. Ulrike Zollfrank, als „Das Julchen“

Spannende und schmackhafte 2 Stunden verspricht dieses historische Weinevent – Geschichte erleben, begreifen und schmecken!
Der Eichelstein, das Jakobskloster und Adolphusbollwerk sind nur drei Stationen auf unserem Weg durch zwei Jahrtausende Mainzer Stadtgeschichte. Höhepunkt des Rundgangs mit Julchen, der Geliebten des Schinderhannes, sind die unterirdischen Gänge unter der Bastion Drusus, die sonst für die Öffentlichkeit nicht zugänglich sind.

Termin: **Freitag, 26. April 2024**
Treffpunkt: **14:45 Uhr** am Bahnhof Nieder-Olm, **Buslinie 652 Abfahrt: 14:58 Uhr**
Ankunft in Mainz: **15:19 Uhr Bushaltestelle Fichteplatz**, Fußweg 11 Min. zur Zitadelle
Beginn der Führung: **16:00 Uhr 2 Std. ab Cafe/Restaurant Citadelle im Inneren der Zitadelle**
Rückfahrt: **18:42 Uhr, Bushaltestelle Pariser Tor, Buslinie 652**
Ankunft in Nieder-Olm: **19:01 Uhr**

Kostenbeitrag: 22,00 Euro (für Kostümführung)
Fahrtkosten: 4,50 Euro
Gesamtbetrag: **26,50 Euro** p. P. für Mitglieder, **29,50 Euro** p. P. für Gäste

Festes Schuhwerk wird empfohlen!

Betreuung: Monika Laufersweiler

Nr. 19 Wiesbaden Mitte Tour
Kulinarische – kulturelle Stadtführung
Eat The World

- **3 Stunden kulturelle Entdeckungsreise bis zu 6 vielfältige Kostproben aus aller Welt**
- **Lokale Tourguides mit Insiderwissen**

Was ist inkludiert? Stadtführung, Kostproben, Stadtviertel-Broschüre, Getränke, Trinkgeld für den Tourguide

Stadtführung Wiesbaden-Mitte: Grand Hotels, Monuments Men und ein Prinzenraub

Kommen Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungstour durch die Wiesbadener Altstadt! Entdecken Sie die Pracht der ehemaligen Grand Hotels der Weltkurstadt Wiesbaden und wie sich die Stadt seit dem Wirtschaftswunder weiterentwickelt hat.

Schlendern Sie über die Rue und genießen Sie das Flair der einst so glamourösen Weltkurstadt auf des Kaisers Pfaden. Probieren Sie eine saftig süße Wiesbadener Spezialität mit mehr als 100 Jahren Tradition. Erleben Sie Wiesbadens kulinarische Highlights inmitten der historischen Altstadt.

Auf Ihrer Tour erwartet Sie eine Auswahl von spannenden kulinarischen Stationen, zum Beispiel:

- ein junges, trendiges Burger-Restaurant
- eine stylische Sekt- und Weinbar
- ein Traditions-Chocolatier
- eine Gewürzmanufaktur zwischen Tradition und Innovation
- ein modernes, orientalisches Restaurant

Hinweis: Dies sind Beispiele einer Vielzahl von kulinarischen Partnerbetrieben, die wir auf unseren Touren je nach Tages- und Wochenzeit wechselnd besuchen.

Wichtige Informationen

- Bitte informieren Sie uns bei der Buchung über Nahrungsoptionen. Abweichende Nahrungseinschränkungen können leider nicht berücksichtigt werden. Folgende sind möglich:
 - kein Fleisch
 - kein Fisch & keine Meeresfrüchte
 - kein Alkohol
- Die meisten Kostproben werden im Stehen, zum Teil auch draußen gereicht.
- Die Tour findet größtenteils an der frischen Luft und bei jedem Wetter statt. Denken Sie an wetterfeste Kleidung, ggf. einen Regenschirm und bequeme Schuhe!
- **Die Tour startet in der Nähe des Hauptbahnhofs.**
- Die Tour endet nicht dort, wo sie beginnt. Der genaue Endpunkt wird etwa 3 Tage vor Tourbeginn festgelegt und kann auf Nachfrage gerne mitgeteilt werden.
- Unsere Touren sind nicht barrierefrei.
- Hunde sind auf unseren Touren nicht erlaubt.

Termin:	Samstag, 04. Mai 2024
Treffpunkt:	9:45 Uhr am Bahnhof Nieder-Olm,
Bahnabfahrt:	10:00 Uhr ab Bahnhof Nieder-Olm
Beginn der Führung:	11:30 Uhr 3 Std.
Rückfahrt:	15:02 Uhr Gl. 6 oder 15:36 Uhr Gl. 3 ab Bahnhof Wiesbaden
Kostenbeitrag:	47,00 Euro (Kulinarische – kulturelle Stadtführung)
Fahrtkosten:	6,00 Euro
Gesamtbeitrag:	53,00 Euro p. P. für Mitglieder, 56,00 Euro p. P. für Gäste

Betreuung: Astrid von Moltke

Nr. 20 E-Bike-Fahrradtour über den Amiche Fahrradweg nach Bodenheim und zurück

Am 18.05.2024 findet unsere E-Bike-Fahrradtour statt von Nieder-Olm beginnend im Wendehammer Wilhelm-Holzamer-Weg Richtung Sörgenloch, Hahnheim und dann steigen wir ein in den Amiche Fahrradweg Richtung Bodenheim. Amiche nannte man die Eisenbahn, die einst von Alzey nach Bodenheim fuhr. Von Hahnheim geht es dann weiter durch unsere kleinen schönen Weindörfer nach Selzen, Mommenheim, Lörzweiler und dann nach Bodenheim. Hier werden wir eine kleine Verschnaufpause einlegen mit Weck, Worscht und Woi. Nach der Stärkung, geht es dann weiter in Richtung Nierstein, Friesenheim, Dexheim, Köngernheim, Schornsheim und nach Nieder-Olm zurück. Der größte Teil der Strecke sind durchgängige, asphaltierte Radwege

Termin: **Samstag, 18. Mai 2024**
Treffpunkt: **11:00 Uhr** am Wendehammer, Wilhelm-Holzamer-Weg
Dauer: 6 Std. inkl Pause
Einkehr; ca. 17:00 Uhr in der Weinstube Nieder-Olm
Kilometer: 60 - 65 km
Kostenbeitrag: **5,00 Euro p. P. für Mitglieder, 7,00 Euro für Gäste** (für Picknick)

Tour-Guide: **Carmen Zeringer** (Vorstand LFV Nieder-Olm), die auch die Anmeldungen dafür entgegen nimmt.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher bitte rechtzeitig anmelden.

Nr. 21 Wildkräuter- und Wildbienen-Spaziergang

Auf diesem Spaziergang wollen wir mit Melanie Adamik Wildkräuter- und Naturpädagogin, Wildbienenbotschafterin des BUND schauen, was so rechts und links des Weges wächst und wofür wir es für die Gesundheit oder auch in der Küche nutzen können. Die ein oder andere mystische Erzählung, sowie kurze Pflanzengeschichten, sorgen für Abwechslung und runden das ganze ab. Vieles ist uns bekannt und manches auch nicht. Im Garten wird manches Kraut unwissend heraus gerupft und vielleicht kann dieser Spaziergang dies etwas ändern und das ein oder andere landet dann im Topf oder in der Schüssel und somit auch im Bauch. Auch werden Sie das ein oder andere über unsere heimischen fast 600 Wildbienenarten und ihre speziellen Lebensräume, Nahrungspflanzen und vieles mehr auf dem Spaziergang erfahren.

Führung: **Melanie Adamik**, Wildkräuter- und Naturpädagogin,
Wildbienenbotschafterin des BUND

Termin: **Samstag, 25. Mai 2024**
Treffpunkt: **15:00 Uhr Gerätehalle der Bischofsmühle, direkt neben dem Recyclinghof, Georg Taulke Allee**
Dauer: ca. 2,5-3 Stunden
Kostenbeitrag: **15,00 Euro p.P. für Mitglieder, 18,00 Euro p.P. für Gäste**

Zielgruppe: alle Mitglieder und Interessierte, Familien sind herzlich willkommen

Betreuung: Doris Solms

Mitzubringen sind: Wetter angepasste Kleidung, sowie eventuell eine kleine Trinkflasche für unterwegs.

Nr. 22 Stadtführung Mainz in der Neustadt mit Tamara Diehl

Mainz-Neustadt:

150 Jahre alt und immer noch im Wandel. Die "neue Stadt" gebaut auf dem ehemaligen freien Schussfeld (Gacis) der Festung Mainz. Der einwohnerstärkste Stadtteil mit den größten Gegensätzen. Hippestädtisches Szeneviertel hier, dort eine Straße weiter, aber nicht aufzuhaltende Gentrifizierung: Neubauten mit High-End-Mieten. Aber eben auch Spielplätze, die bei gutem Wetter als Wohnzimmer und Generationen-Treffpunkt dienen, ein Künstler der verhindert dass Wände beschmiert werden, Hauseingänge, durch die man durch den Keller muss, ein Markenname der nur aufgrund des Mainzer Dialektes zustande kam? Ein Gotteshaus, das nach über 70 Jahren wieder zurückkommt,- in neuer Architektur. Ja viele Besonderheiten gibt es in der Neustadt, die Tamara Diehl gerne zeigt, bereits vor 50 Jahren kannte sie sich hier (mit angeschnallten Rollschuhen) sehr gut aus, und freut sich, Ihnen diese Vielfalt eines besonderen Stadtteils zu zeigen.

Gästeführerin:	Tamara Diehl (aus Nieder-Olm)
Termin:	Donnerstag, 6. Juni 2024
Treffpunkt:	13:45 Uhr Bahnhof Nieder.-Olm
Bahnabfahrt:	14:00 Uhr Bahnhof Nieder.-Olm, Gleis 1
Bahnrückfahrt:	19:33 Uhr Bahnhof Mainz, Gleis 6a
Dauer der Tour:	ca. 2 Stunden, anschl. Einkehr: im Restaurant „Zum Goldenen Hirschen“, Nackstraße
Kostenbeitrag:	12,00 Euro

Betreuung: Doris Solms

Nr. 23 Besuch des Weingutes Am Knopf in Udenheim mit Weinbergsrundfahrt, Weinprobe und Essen vom Grill

Wir werden mit dem Planwagen von Winzer Edgar Schrauth an der Heinz-Kerz-Sporthalle abgeholt. Nach einer ca. zweistündigen Rundfahrt in den Weinbergen mit schönen Haltepunkten und Weinverkostung geht es zurück zu seinem Weingut in Udenheim. Bei schönem Wetter gibt es danach eine Weinprobe im großen Garten und es wird für uns gegrillt. Bei schlechtem Wetter nehmen wir in der Weinprobierstube Platz und bekommen statt Grillen ein warmes Essen (Spießbraten o.ä.) serviert. Am Abend werden wir dann nach einem erlebnisreichen Tag von unserem Winzer mit den Planwagen über den Feldweg wieder zurück nach Nieder-Olm zur Heinz-Kerz-Sporthalle gefahren.

Termin:	Freitag, 21. Juni 2024
Treffpunkt:	15:00 Uhr Heinz-Kerz-Sporthalle, Maria-Montessori-Straße 8, 55268 Nieder-Olm
Rückfahrt:	ca. 20:30 Uhr mit dem Planwagen
Kosten pro Person:	35,00 Euro (inkl. Rundfahrt m. Weinverkostung, Weinprobe, Essen vom Grill oder ein anderes warmes Essen)
Gesamtbetrag:	35,00 Euro p. P. für Mitglieder, 38,00 Euro p.P. für Gäste

Betreuung: Christina Bauer

Nr. 24 Jahresausflug nach Baden-Baden mit Besichtigung der Spielbank und Stadtführung

Nach der Ankunft in Baden-Baden unternehmen wir vom Busparkplatz einen kurzen Spaziergang zum Spielcasino. Dort haben wir Zeit zu einer Toilettenpause. Je nach Größe der Gruppe wird in 2 Gruppen aufgeteilt und mit 10 min. Zeitversetzung beginnt eine ca. 45 min Führung durch das Casino. Beginn der Führung ca. 10.00/10.15 Uhr, Ende ca. 11.00 Uhr
11.15 Uhr Treff zu einem 90 min geführten Stadtrundgang Baden-Baden ab Spielcasino.
Anschl. individueller Aufenthalt mit Mittags-/Kaffeepause in Baden-Baden.
Ca. 15.30 Uhr Beginn der Rückfahrt von Baden-Baden mit einem Zwischenstopp zum Abendessen in Alzey in der Stadthalle.
Weiterfahrt nach Nieder-Olm ca. 19.30 Uhr und Ende ca. 20.00 Uhr

Termin: Samstag, 13. Juli 2024

Busabfahrt: 7:30 Uhr Haltestelle: Georg-Taulke-Allee, Nieder-Olm
9:30 Uhr Ankunft
10:00 Uhr/10:15 Uhr Besichtigung Führung Spielbank, Dauer 45 Min:
11:15 Uhr Stadtführung durch Baden-Baden ab Spielcasino
Dauer der Führung ca. 90 Minuten. Die Führung erfolgt zu Fuß.
12:45 Uhr Ende der Führung, danach Freizeit
Busrückfahrt: 15:30 Uhr nach Nieder-Olm
Abendessen: 17:30 Uhr Stadthalle Alzey
Weiterfahrt nach Nieder-Olm ca. **19.30 Uhr und Ende ca. 20.00 Uhr**

Gesamtbetrag: 55,00 Euro pro Person

Leistungen: Fahrt im modernen 49er Reisebus mit WC und AC, Führung inkl. Eintritt Spielcasino Baden-Baden, 90 min geführter Stadtrundgang Baden-Baden

Betreuung: Doris Solms

Nr. 25 Sommerfest auf dem Nieder-Olmer Grillplatz

Wie die letzten beiden Jahre wollen wir uns treffen, austauschen und gemeinsam einen gemütlichen Abend verbringen.

Termin: Donnerstag, 08. August 2024
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Ort: Grillplatz, neben Haus der Vereine, Familienzentrum
Maria-Montessori-Straße 6, 55268 Nieder-Olm

Jede Teilnehmerin bringt bitte Fingerfood für das Buffet, Teller, Besteck und ein Glas mit. Der Verein spendiert die Getränke.

Betreuung: Gesamtvorstand

Nr. 26 4-Tagesfahrt nach München (exklusiv für den LFV Nieder-Olm)

Reisedienst Joachim Werners GmbH – Hans-Zöller-Str. 103b – 55130 Mainz

1. Tag: Abfahrt 7.00 Uhr ab 55268 Nieder-Olm, Parkplatz Rheinhessenbad, Pariser Str. 165
Fahrt über die Autobahn nach München. Anfahrt zum Hotel: 3* Hotel Rilano 24/7
alle Zimmer mit Bad/Dusche und WC, Telefon, TV, Radio, Fön,
Zimmerverteilung und zur freien Verfügung.
Am späten Nachmittag Stadtrundfahrt München unter kundiger Führung bei der Ihnen die
Hauptsehenswürdigkeiten näher gebracht werden. Für
ein gemeinsames Abendessen in einem typischen Wirtshaus z.B. im Löwenbräukeller haben wir
Plätze reserviert.
2. Tag: Nach dem Frühstück Fahrt zum Schloss Nymphenburg. Besuch inkl. Führung des Schlosses
anschl. Individueller Spaziergang durch die Gartenanlagen. Danach Mittagspause im
Biergarten. Am frühen Nachmittag Besuch inkl. Führung des
Karl Valentin Musäums.
Danach noch Zeit zum Bummel in der Innenstadt, bevor es gemeinsam ins Hofbräuhaus
geht. (Plätze sind reserviert)
3-Gang Abendessen bei musikalischer Unterhaltung. Rückfahrt ins Hotel.
3. Tag: Nach dem Frühstück starten Sie zu einer Ganztagesführung unter kundiger Führung an den
Chiemsee. Von Prien fahren Sie mit dem Schiff zur Herreninsel – Spaziergang zum Schloss –
Insel-, Schloss-, und Museumsführung – Weiterfahrt zur Fraueninsel – Mittagspause –
Führung um die Fraueninsel – Rückfahrt nach Prien – danach kehren Sie ins Hotel zurück.
4. Tag: Nach dem Frühstück Rückfahrt nach Nieder-Olm mit einem **Zwischenstopp in Ulm.**

Termin: **Donnerstag, 05. September 2024 – Sonntag, 08. September 2024**
Busabfahrt: **7:00 Uhr ab Nieder-Olm, Parkplatz des Rheinhessenbades**
Rückkehr: **Sonntag, 08. September 2024, abends**

Fahrpreis: **460,00 Euro pro Person im Doppelzimmer**
Einzelzimmer-Zuschlag für 3 Übernachtungen 90,00 Euro

Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus mit WC und AC, 3 Übernachtungen mit Früh-
stücksbuffet im 3* Hotel inkl. Stadtrundfahrt München, Eintritt und Führung
Schloss Nymphenburg, Eintritt und Führung Karl Valentin Musäum, 3-Gang
Abendessen im Hofbräuhaus mit Musik, Ganztagesführung Chiemsee, Eintritt
und Führung Schloss Herrenchiemsee, Fahrt mit der historischen Chiemsee-
bahn, Schiffsrundfahrt Prien-Herrenchiemsee-Fraueninsel und zurück,
1 Versicherungsschein für die Insolvenzversiche

Es wird empfohlen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Betreuung: Doris Solms

Nr. 27 Spaziergang rund um Nieder-Olm

Termin: **jeden 1. Freitag im Monat, von April bis Oktober**
Treffpunkt: **14:00 Uhr Parkplatz des Rheinhessenbades, Nieder-Olm**
Inhalt: **zwangloser Spaziergang rund um Nieder-Olm**
Betreuung: Christina Bauer

Nr. 28 Kurs: Meditatives Tanzen

Termin: **jeden 3. Dienstag im Monat, 18:30 Uhr**
Ort: **Altes Rathaus, Pariserstraße 101, Nieder-Olm**
Inhalt: **Erlernen meditativer Tänze**
Kursleiterin: **Christel Klein, Nieder-Olm**
Kostenbeitrag: **4,50 / Abend pro Person**

Die Tanzgruppe benötigt weiterhin Nachwuchs!

Betreuung: Doris Solms

Nr. 29 Kurs: Ganzheitliches Gedächtnistraining Denken mit viel Spaß

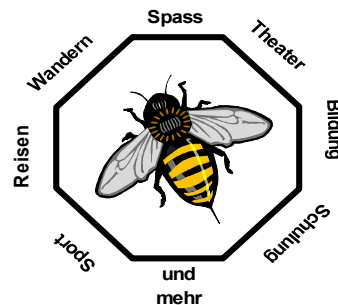
Termin: **mittwochs, 10:00 Uhr – 11:30 Uhr**
Ort: **Altes Rathaus, Gemeinschaftsraum, Pariserstraße 101, Nieder-Olm**
Kursleiterin: **Frau Petra Senfleben** zertif. Gedächtnistrainerin des BVGTe.V
Kostenbeitrag: **7,00 EURO / pro Einheit**

Die Gruppe benötigt weiterhin Nachwuchs!

Betreuung: Doris Solms

Landfrauenverein Nieder - Olm

Frauen vom Land
... für's Land



Anmeldeliste für Veranstaltungen 2023/2024

von Frau.....
(Familienname / Vorname)

spätestens abzugeben bis Freitag, 03. November 2023

oder per E-Mail: landfrauenverein.nieder-olm@gmx.de oder über unsere
Webseite: www.landfrauen-nieder-olm.de online anmelden.

Datum	Nr.	Thema	Unterschrift
Di 14.Nov 23	1	Glühweinabend im Garten des Juhubuhauses	
Fr. 24..Nov 23	2	Einweihung des Tisch des Weines	
Sa 09.Dez 23	3	Seniorenachmittag Nieder-Olm 10-12 Uhr Eindecken der Tische	
Sa 09.Dez 23	4	Seniorenachmittag Nieder-Olm 14-19 Uhr Bewirtung der Gäste	
Di 12.Dez 23	5	Grüne Kosmetik aus der Küche	
Sa 16.Dez 23	6	Besuch des Weihnachts- und Mittelaltermarktes in St. Wendel mit Stadtführung	
Do 28.Dez 23	7	Theater Wiesbaden Hänsel und Gretel	
Do 11.Jan 24	8	Vegetarisch	
Fr 19.Jan 24	9	Wenn Nachtwächterfrauen erzählen, Flörsheim-Dalsheim, Abschluss im Weingut Winter	
So 11.Feb 24	10	NOCC-Sitzung	
Mi 14.Feb 24	11	Aschermittwochswanderung	
Do 22.Feb 24	12	Die wunderbare Welt der Knödel – eine runde Sache	

Sa 02.Mrz 24	13	DINNER FOR ONE uff Rhoihessisch mit Untergrundführung im Theater bei VÖLKER's in Oppenheim	
Di 12.Mrz 24	14	Vortrag: Faszination Wildbienen	
Di 19.Mrz 24	15	Gestalten des Osterbrunnens, Eibe und Thuja schneiden und Sträußchen binden, die am Brunnengestell befestigt werden	
Sa 06.Apr 24	16	Frauenfrühstück mit Präsentation von Ausflugs- und Reisebilder	
Do 11.Apr 24	17	Stadtführung in Frankfurt mit Karl Alois Knussmann Ausklang im Apfelweinlokal „Zum Gemalten Haus“, Frankfurt, Sachsenhausen	
Fr 26.Apr 24	18	Zitadelle Mainz, Weinevent + Führung	
Sa 04.Mai 24	19	Eat The World - Wiesbaden Mitte Tour Kulinarische – kulturelle Stadtführung	
Sa 18.Mai 24	20	E-Bike-Fahrradtour über den Amicheweg nach Bodenheim und zurück	
Sa 25.Mai 24	21	Wildkräuter- und Wildbienen Spaziergang	
Do 06.Jun 24	22	Stadtführung Mainz in der Neustadt mit Tamara Diehl	
Fr 21.Jun 24	23	Besuch des Weingutes Am Knopf in Udenheim mit Weinbergsrundfahrt, Weinprobe und Essen vom Grill	
Sa 13.Jul 24	24	Jahresausflug nach Baden-Baden mit Besichtigung der Spielbank und Stadtführung	
Do 08.Aug 24	25	Sommerfest auf dem Nieder-Olmer Grillplatz	
Do 05.- So 08.Sep 24	26	4-Tagesfahrt nach München (bitte ankreuzen) Einzelzimmer <input type="checkbox"/> Doppelzimmer <input type="checkbox"/> mit _____ (Name)	
1. Freitag im Monat von April - Oktober	27	Spaziergang rund um Nieder-Olm	
jeden 3. Diens- tag im Monat	28	Kurse: Meditatives Tanzen mit Christel Klein	
mittwochs	29	Kurse: Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Petra Senfleben	